

平野住区お知らせ

11月の行事

日頃より平野住区センターの運営にご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。

11月12日（水）午後1時半～2時半



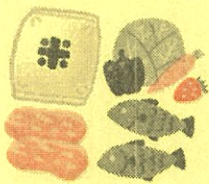
食材料の配布有



ぱく増し

『栄養講座』

男性也大歓迎



- ・ 美味しい食事の話し
- ・ たんぱく質を摂るポイント
- ・ 超かんたん料理の実演（予定）



昼demo団らんの開催について

《ゲーム・クイズ・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください》

日時： 11月18日（火） 14:00～16:00

場所： 当住区センター 大広間

※11月1日から11月14日まで参加者を募集いたします。但し20名様を超過した場合は抽選となります。なお、ご本人様以外の申し込みは無効とさせていただきますので、ご理解たまわりますようお願いいたします。

教室	曜日	実施日		時間	教室	曜日	実施日		時間
書道	木	6	20	13:30～15:30	フラダンス	火	11	25	13:00～15:00
ストレッチ	金	14	28	10:00～11:30	歌声ひらの	水	19		13:30～15:00
料理教室	火	11		13:00～15:00	ころばぬ体操	水	12	26	13:30～14:00
手編み	木	13	27	13:00～15:00	民謡	金	7	21	13:30～15:30
生花	水	5	19	14:00～16:00	舞踊	土	8	22	13:00～15:00
カラオケ	土	1	15	18:00～20:00	絵手紙	木	13		10:00～12:00

カラオケマンデー	月	10.17	9:00～11:45	初めての健康 マージャン	金	7.14.28	9:00～11:45
			13:00～16:00				
ゆうスポーツ	月	10.17	9:00～11:30	健康マージャン	金	7.14.28	13:00～16:00

休館日	2日	3日	9日	16日	23日	24日	30日
	日曜日	文化の日	日曜日	日曜日	日曜日	振替休日	日曜日

尚、ご不明の点がございましたら、平野住区センターまでお問い合わせください。