



6月のお知らせ

長門住区センター悠々館 足立区中川2-24-2-101 電話 3629-8231
中川地域センター(長門分館) 足立区中川4-43-4 電話 5616-3115



『スマホ講座』

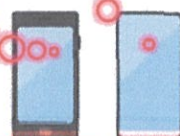
- 内 容 : スマホの基本と 防災アプリ体験
- ◆日 時 : 6月25日(水) 13:30~15:30
- ◆場 所 : 中川地域センター 2階会議室
- ◆講 師 : スマホアドバイザー
- ◆定 員 : 20名 (事前予約制)
- ◆受 付 : 中川地域センター窓口にて

※6月3日(火)より予約を受付けます<電話予約可>

防災アプリの体験
と災害情報の収集
方法を紹介!!

いつ
受講するの?
今でしょ!

スマホの基本を
学びます



東京都議会議員選挙

《6月22日(日)》

中川地域センター3階集会室は「都議選の
投票所」に使用されます。このため
<21日(土)から 23日(月)まで>
「施設貸出」が出来ない時間帯が
ありますので、ご了承ください。



「ニコニコヨガ」

- ・日 時 : 6月19日(木) 10:30~12:00
- ・開催場所 : 中川地域センター 2階大広間
- ※当日自由参加(予約不要)



「ティータイムde団らん」

- ・日時 : 6月28日(土) 13:30~15:30
- ・内容 : 1部 ・体操(ラジオ・歌謡体操)
・ダーツ・輪投げ
2部 カラオケ(フリー)
- ・場所 : 中川地域センター2階大広間
- ♪楽しいひと時を一緒に(ハハ) 気分↑



「体力測定会」

場所 : 中川地域センター 2階 大広間
日時 : 6月14日(土)10:00~11:00
→60才以上の方が対象で、予約不要です。

《平日2階 大広間を使用します》

日程欄に下線がある教室は、大広間を
使用します (例 : ○○教室)

《中川地域センターの開催日程》 (★は日程等が変更後の開催日です)

*各種イベントへの参加は、足立区にお住まいの方を優先いたします。

日	月	火	水	木	金	土
1 《休日》 太極拳クラブ 13:30~15:30	2 《休館日》 毎月、第1月曜日は 中川地域センターの 休館日になります	3 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 14:00~16:00	4 朝の体操 9:15~ 大正琴教室 10:00~12:00 童謡教室 13:30~15:30	5 健康体操教室 10:00~12:00 健康麻雀愛好会 10:00~16:00	6 生花教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	7 朝の体操 9:15~ 民謡教室 13:30~15:30
8 《休日》 卓球クラブ 13:30~15:30	9 書道教室(女性部) 10:00~12:00 吹矢教室 10:00~12:00	10 フラダンス(自主) 13:30~15:30 カラオケ教室 13:30~15:30	11 朝の体操 9:15~ 絵手紙教室 10:00~12:00 舞踊教室 13:30~15:30	12 児童館にて使用 10:30~11:30 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 卓球クラブ 13:30~15:30	13 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	14 朝の体操 9:15~ 体力測定会 10:00~11:00
15 《休日》 太極拳クラブ 13:30~15:30	16 書道教室(悠々部) 10:00~12:00 ★吹矢教室 10:00~12:00	17 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 14:00~16:00	18 朝の体操 9:15~ 大正琴教室 10:00~12:00	19 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 ニコニコヨガ 10:30~12:00	20 生花教室 10:00~12:00 健康体操教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	21 朝の体操 9:15~ 民謡教室 13:30~15:30
22 《休日》 《都議会選挙》	23	24 児童館にて使用 10:30~11:30 フラダンス(自主) 13:30~15:30 カラオケ教室 13:30~15:30	25 朝の体操 9:15~ スマホ講座 舞踊教室 13:30~15:30	26 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 卓球クラブ 13:30~15:30	27 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	28 朝の体操 9:15~ ティータイムde団らん 13:30~15:30
29 《休日》 ★卓球クラブ 13:30~15:30	30	5月1日~10月31日 COOL BIZ 実施中 クールビズ				

→当施設は **クールビズ** を実施しています。
※室内温度は26度から28度上げた場合
エアコンの電力を約 **5.4** %削減できます。
節電に、ご協力ください。

無理な節電で
体調を崩さぬよう
ご注意ください。