

令和八年
2026年



3月のお知らせ

長門住区センター悠々館
中川地域センター(長門分館)

足立区中川2-24-2-101
足立区中川4-43-4

電話 3629-8231
電話 5616-3115

＜3月4日(水) 生き生き美容室＞ 化粧の力であなたらしさを実現!!

場所：中川地域センター2階会議室
時間：13:30～14:30
講師：ソーシャルエリアアドバイザー
定員：20名(事前予約制)
受付：2月9日(月)～3月3日(火)



＜3月18日(水) マヨネーズの秘密＞ 食塩量が少ないマヨネーズは身体にいいですよ

場所：中川地域センター2階会議室
時間：13:30～14:30
講師：キューピー事務局の講師
定員：20名(事前予約制)※お土産付き
受付：2月24日(火)～3月16日(月)
中川地域センター(電話予約可)



「ニコニコヨガ」

日時：3月19日(木)10:30～12:00
場所：中川地域センター2階大広間
※当日自由参加(予約不要)



ニコニコヨガの終了後、お花見会(お茶会)開催

日時：3月19日ニコニコヨガ終了後お花見会を行います
今年は大谷田小学校の桜を観て楽しんでください
皆様のご参加をお待ちしております



令和8年度教室等応募結果報告

令和8年度の教室・クラブ・愛好会等に、たくさんの受講申し込みありがとうございました
申し込み結果は2月21日(土)より中川地域センターに掲示していますのでご確認ください

「ティータイムde団らん」

日時：3月28日(土)13:30～15:30
内容：1部 ラジオ体操・歌謡体操ほか
2部 カラオケ(フリー)
中川地域センター2階大広間で
楽しいひと時をご一緒に



《中川地域センターの開催日程》

日	月	火	水	木	金	土
1 ＜休日＞ 太極拳クラブ 13:30～15:30	2 ＜休館日＞ 毎月、第1月曜日は中川地域センターの休館日です	3 フラダンス教室 10:00～12:00 ダンス教室 13:30～16:00	4 朝の体操 9:15～ 大正琴教室 10:00～12:00 生き生き美容教室 13:30～14:30 童謡教室 13:30～15:30	5 健康麻雀愛好会 9:45～16:00 健康体操教室 10:00～12:00	6 生花教室 10:00～12:00 カラオケ広場 13:00～15:30	7 午前中停電 民謡教室 13:30～15:30
8 ＜休日＞ 卓球クラブ 13:30～16:00	9 書道教室(女性) 10:00～12:00 吹矢教室 10:00～12:00	10 フラダンス自主 13:30～15:30 カラオケ教室 13:30～15:30	11 朝の体操 9:15～ 絵手紙教室 9:45～12:00 舞踊教室 13:30～15:30	12 健康麻雀愛好会 9:45～16:00 卓球クラブ 13:30～16:00	13 ストレッチ教室 10:00～12:00 カラオケ広場 13:00～15:30	14 朝の体操 9:15～
15 ＜休日＞ 太極拳クラブ 13:30～15:30	16 書道教室(悠々部) 10:00～12:00	17 フラダンス教室 10:00～12:00 ダンス教室 13:30～16:00	18 朝の体操 9:15～ 大正琴教室 10:00～12:00 マヨネーズの秘密 13:30～14:30 ★舞踊教室 13:30～15:30	19 健康麻雀愛好会 9:45～16:00 ニコニコヨガ 10:30～	20 ＜休日＞ 春分の日	21 朝の体操 9:15～ 民謡教室 13:30～15:30
22 ＜休日＞ 卓球クラブ 13:30～16:00	23 吹矢教室 10:00～12:00	24 フラダンス自主 13:30～15:30 カラオケ教室 13:00～16:00	25 朝の体操 9:15～	26 健康麻雀愛好会 9:45～16:00 卓球クラブ 13:30～16:00	27 ★生花教室 10:00～12:00 ★健康体操教室 10:00～12:00 カラオケ広場 13:00～15:30	28 朝の体操 9:15～ ティータイムde団らん 13:30～15:30
29 ＜休日＞	30	31	日本の宝「民謡を一緒に歌いましょう」 日時：毎月第1・第3土曜日 午後1時30分～3時30分 場所：中川地域センター大広間 ＜興味のある方、見学においでください＞			