



12月のお知らせ

長門住区センター悠々館
中川地域センター(長門分館)

足立区中川2-24-2-101
足立区中川4-43-4

電話 3629-8231
電話 5616-3115

サイマツセール

「マジックショー」

- ・日時: 12月20日(土) 13:30~15:00
- ・会場: 中川地域センター2階大広間
- ・定員: 30名
- ・内容: マジックショーなど
- ・受付: 12月2日(火)~12月19日(金)まで
- ・場所: 中川地域センター(電話予約可)



ごあいさつ

11月9日(日)、長門住区まつりは、雨にもかかわらず、多くの方のご来場を得て大盛況のうちに終了いたしました。また、1年間を通じて、長門住区センター、中川地域センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。

新年は1月6日(火)からの開館となります。引き続き皆さま方のご利用をお待ちしております。

「ニコニコヨガ」

- ・日時: 12月18日(木) 10:30~12:00
- ・場所: 中川地域センター2階大広間
※当日自由参加(予約不要)
※ヨガ終了後クリスマス会を行います



予告

令和8年 新春イベント予定

- ・1月29日(木)フレイル予防おもしろ測定会
介護予防講話や、面白く楽しく測定してフレイル予防につなげます
- ・1月29日(木)~2月3日(火)節分福豆配布(先着順)
赤坂不動尊の福豆をお渡しいたします
- ・3月4日(水)生き生き美容室
化粧の力であなたらしさを実現します
- ・3月25日(水)マヨネーズの秘密
※いずれも会場は中川地域センターです



《中川地域センターの開催日程》

日	月	火	水	木	金	土
	1 ＜休館日＞ 毎月、第1月曜日は中川地域センターの休館日になります	2 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 13:30~16:00	3 朝の体操 9:15~ 大正琴教室 10:00~12:00 童謡教室 13:30~15:30	4 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 健康体操教室 10:00~12:00 ★卓球クラブ 13:30~16:00	5 生花教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	6 朝の体操 9:15~ 民謡教室 13:30~15:30
7 ＜休日＞ 太極拳クラブ 13:30~15:30	8 吹矢教室 10:00~12:00	9 カラオケ教室 13:30~15:30 フラダンス自主 13:30~15:30	10 朝の体操 9:15~ 絵手紙教室 10:00~12:00 舞踊教室 13:30~15:30	11 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 卓球クラブ 13:30~16:00	12 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	13 朝の体操 9:15~ ★民謡教室 12:00~16:00
14 ＜休日＞ 卓球クラブ 13:30~16:00	15 書道教室(悠々部) 10:00~12:00 ★書道教室(女性) 13:30~15:30	16 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 13:30~16:00	17 朝の体操 9:15~ 大正琴教室 10:00~12:00 ★舞踊教室 13:30~15:30	18 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 ニコニコヨガ 10:30~12:00	19 健康体操教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	20 朝の体操 9:15~ マジックショー 13:30~15:00
21 ＜休日＞ 太極拳クラブ 13:30~15:30	22 ★吹矢教室 10:00~12:00	23 フラダンス自主 13:30~15:30 カラオケ教室 13:30~15:30	24 朝の体操 9:15~	25 健康麻雀愛好会 10:00~16:00 卓球クラブ 13:30~16:00	26 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	27 朝の体操中止 生花教室 13:00~15:00
28 ＜休日＞ 	29 ＜休館日＞	30 ＜休館日＞	31 ＜休館日＞	2026年1月1日 元旦	＜休館日＞	3 ＜休館日＞

本年もご利用ありがとうございました

新年は1月6日から開館します

★は日程等が変更後の開催日です

日程欄に下線がある教室は、平日2階 大広間を使用します(例: 〇〇教室)

改修工事のお知らせ

長門住区センターは 大規模改修工事のため、令和8年9月末頃までご利用できません。工事期間中は、中川地域センターをご利用ください。