

令和八年
2026年



2月のお知らせ

長門住区センター悠々館
中川地域センター(長門分館)

足立区中川2-24-2-101
足立区中川4-43-4

電話 3629-8231
電話 5616-3115

予告 < 3月4日(水) 生き生き美容室 > 化粧の力であなたらしさを実現!!

- ・日時: 3月4日 13:30~14:30
- ・場所: 中川地域センター2階会議室
- ・講師: ソーシャルエリアアドバイザー(資生堂)
- ・定員: 20名(事前予約制)
- ・受付: 2月9日(月)~2月28日(土)
中川地域センター窓口



令和8年度教室等の受講受付開始

- ・受付期間: 2月3日(火)~2月16日(月)
- ・受付場所: 中川地域センター2階ホール
- ※応募者が定員を超えた場合は足立区地域にお住まいの方を優先とした抽選を行います
- 詳細は、受講生募集案内をご覧ください
- 令和8年度も、全ての教室等は中川地域センターで実施します

「ティータイムde団らん」

- ・日時: 2月28日(土)13:30~15:30
- ・内容: 1部 ラジオ体操・歌謡体操ほか
2部 カラオケ(フリー)
- ・場所: 中川地域センター2階大広間
- ※楽しいひとときを一緒に



「ニコニコヨガ」

- ・日時: 2月19日(木)10:30~12:00
- ・場所: 中川地域センター2階大広間
- ※当日自由参加(予約不要)



予告 マヨネーズの秘密

- ・日時: 3月18日 13:30~14:30
- ・場所: 中川地域センター会議室
- ・定員: 20名 ※お土産付き
- ・受付: 2月24日(火)~3月16日(月)
中川地域センター2階受付窓口



〜大正琴を奏でてみませんか〜

心が安らぐ大正琴の音色を、あなたも奏でてみませんか

- ・日時: 毎月第1・第3水曜日 10時~
- ・場所: 中川地域センター会議室
- ※興味のある方、是非見学にどうぞ
- 問合せ先: 中川地域センター(03-5616-3115)



楽しいですよ
一緒にやりま
しょう

《中川地域センターの開催日程》

日	月	火	水	木	金	土
1 〈休日〉 太極拳クラブ 13:30~15:30	2 〈休館日〉 毎月、第1月曜日は中川地域センターの休館日	3 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 13:30~16:00	4 朝の体操 9:15~ 大正琴教室 10:00~12:00 童謡教室 13:30~15:30	5 健康麻雀愛好会 9:45~16:00 健康体操教室 10:00~12:00	6 生花教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	7 朝の体操 9:15~ 民謡教室 13:30~15:30
8 〈休日〉 衆議院議員 選挙投票日	9 書道教室(女性) 10:00~12:00 ★吹矢教室 14:00~16:00	10 フラダンス自主 13:30~15:30 カラオケ教室 13:30~15:30	11 〈休日〉 建国記念の日	12 健康麻雀愛好会 9:45~16:00 卓球クラブ 13:30~16:00	13 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	14 朝の体操 9:15~
15 〈休日〉	16 書道教室(悠々部) 10:00~12:00	17 フラダンス教室 10:00~12:00 ダンス教室 13:30~16:00	18 朝の体操 9:15~ ★絵手紙教室 9:45~12:00 大正琴教室 10:00~12:00 ★舞踊教室 13:30~15:30	19 健康麻雀愛好会 9:45~16:00 ニコニコヨガ 10:30~12:00	20 健康体操教室 10:00~12:00 生花教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	21 朝の体操 9:15~ 民謡教室 13:30~15:30
22 〈休日〉 卓球クラブ 13:30~16:00	23 〈休日〉 天皇誕生日	24 フラダンス自主 13:30~15:30 カラオケ教室 13:30~15:30	25 朝の体操 9:15~ 舞踊教室 13:30~15:30	26 健康麻雀愛好会 9:45~16:00 卓球クラブ 13:30~16:00	27 ストレッチ教室 10:00~12:00 カラオケ広場 13:00~15:30	28 朝の体操 9:15~ ティータイムde団らん 13:30~15:30

改修工事のお知らせ

長門住区センターは、大規模改修工事のため、令和8年9月末頃までご利用いただけません

施設の利用は、中川地域センター(長門住区センター分館)をご利用ください

【節分福豆配布】

- ・期間: 1月29日(木)~2月3日(火) ※日曜・月曜日を除く
- ・場所: 中川地域センター窓口まで
- ・配布: 20個(お1人1個) ※なくなり次第終了

★は日程等が変更後の開催日です

日程欄に下線がある教室は、平日2階 大広間を使用します
(例: 〇〇教室)

インフルエンザを予防しましょう