

令和8年



栗島住区センター 悠々館



# 3月の予定

| 日   | 月                        | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   |
|-----|--------------------------|--|--|---|---|---|
| 1   | 2                        | 3  | 4  | 5   | 6   | 7   |
|     |                          | ★夢工房手作りの部屋<br>(午前 9:30-11:30)<br>みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>★夢工房むら染め<br>(午後 1:30-4:00)                              | 健康マーじゃん<br>(午後 1:00-4:30)  | ★茶道教室<br>(午前 9:00-正午)<br>★あみもの教室<br>(午後 1:00-4:00)<br>レディースカラオケ<br>(午後 6:00-8:30) | ★たのしい書道教室<br>(午前 9:30-11:30)<br>みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)  | グランドゴルフ<br>(午前 9:30-正午)<br>悠々カラオケ<br>(午後 1:00-4:00)<br>★布フラワー<br>(午後 1:30-4:00)<br>土曜歌の集い<br>(午後 6:00-8:30)<br>おはやし<br>(午後 6:30-8:30) |
| 8   | 9                        | 10   | 11   | 12  | 13  | 14  |
| お休み | ★フラダンス<br>(午後 1:30-3:30) | みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>★布絵教室<br>(午後 1:00-4:00)  |  | 木曜の元気カラオケ<br>(午後 1:00-4:00)   | ★夢工房パッチワーク<br>(午前 9:30-11:30)<br>みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)   | グランドゴルフ<br>(午前 9:30-正午)<br>健康カラオケ<br>(午後 1:00-4:00)<br>大人の塗り絵<br>(午後 1:00-4:00)   |
| 15  | 16                       | 17   | 18   | 19  | 20  | 21  |
| お休み | お休み<br>(館内整理日)           | ★夢工房手作りの部屋<br>(午前 9:30-11:30)<br>みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>★夢工房むら染め<br>(午後 1:30-4:00)<br>住区 de 団らん<br>(正午~午後 3:00) | 健康マーじゃん<br>(午後 1:00-4:30)<br>転倒予防体操<br>(午後 1:30-3:30)  | ★茶道教室<br>(午前 9:00-正午)<br>レディースカラオケ<br>(午後 6:00-8:30)                              | お休み<br>(春分の日)   | 悠々カラオケ<br>(午後 1:00-4:00)<br>★布フラワー<br>(午後 1:30-4:00)<br>土曜歌の集い<br>(午後 6:00-8:30)<br>おはやし<br>(午後 6:30-8:30)                            |
| 22  | 23                       | 24   | 25   | 26  | 27  | 28  |
| お休み | ★フラダンス<br>(午後 1:30-3:30) | みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>火曜の元気カラオケ<br>(午後 1:00-4:00)  | 健康マーじゃん<br>(午後 1:00-4:30)  | 転倒予防体操<br>(午後 1:30-3:30)  | ★夢工房パッチワーク<br>(午前 9:30-11:30)<br>みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>筋肉上げマッスル測定会<br>(午前 9:30-10:00)<br>(午前 11:00-11:30) | グランドゴルフ<br>(午前 9:30-正午)   |
| 29  | 30                       | 31   | <div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>3/27 (金)<br/>栗島寄席<br/>(午後 2時~2時45分)</p> </div> |   |   |   |
| お休み |                          | みんなで体操・盆踊り<br>(午前 10:00-11:00)<br>筋肉上げマッスル測定会<br>(午前 9:30-10:00)<br>(午前 11:00-11:30)                                       |  |   |   |   |

※★印がある教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。