

令和8年 栗島住区センター悠々館  
**3月 おしらせ**

足立区中央本町4-5-2  
 TEL/FAX 3848-3471

**栗島寄席**

事前申込制

落語で笑いながら、騙されない  
 テクニックを身につけませんか。  
 出演者：若手落語会 三遊亭 吉馬 氏  
 日 時：3月27日(金) 午後2時～2時45分



**住区 de 団らん**

事前申込制

クイズや体操、カラオケ等で楽しいひと時  
 をお過ごしください。  
 日 時：3月17日(火) 正午～午後3時  
 申込み：3月9日(月) 締め切り  
 昼食代：350円

**4月の予告**

「椅子に座って行うシニアストレッチ」で  
 心身を整えてリフレッシュを図りませんか。  
 日 時：4月24日(金) 午後1時30分～2時30分



**4月からの教室について**

- 新しく「スポーツ吹矢」が加わります。
- 「夢工房(パッチワーク)」は講師が代わり、名称が「夢工房(ハンドメイド)」に変更します。
- 「あみもの教室」が月1回から月2回に増えます。

教室名(定員制)	日 程	時 間	場 所
✿定員に若干余裕のある教室もありますので、興味のある方は事務所までお問合せください✿			
フラダンス	9日・23日(月)	午後1時30分～3時30分	集会室1
夢工房(手作りの部屋)	3日・17日(火)	午前9時30分～11時30分	集会室3
夢工房(むら染め)	3日・17日(火)	午後1時30分～4時	集会室3
布絵教室	10日(火)	午後1時～4時	集会室3
茶道教室	5日・19日(木)	午前9時～正午	集会室3
あみもの教室	5日(木)	午後1時～4時	集会室3
夢工房(パッチワーク)	13日・27日(金)	午前9時30分～11時30分	集会室3
たのしい書道教室	6日(金)	午前9時30分～11時30分	集会室3
布フラワー(花車、古布)	7日・21日(土)	午後1時30分～4時	集会室3
✿予約不要です。どなたでも参加できます✿			
みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日・金曜日	午前10時～11時	集会室1・2
転倒予防体操	18日(水)・26日(木)	午後1時30分～3時30分	集会室1
グランドゴルフ	7日・14日・28日(土)	午前9時30分～正午	集会室2/館庭
おはやし	7日・21日(土)	午後6時30分～8時30分	児童館
大人の塗り絵	14日(土)	午後1時～4時	集会室3
木曜の元気カラオケ	12日(木)	午後1時～4時	集会室1
火曜の元気カラオケ	24日(火)	午後1時～4時	集会室1
健康カラオケ	14日(土)	午後1時～4時	集会室1
悠々カラオケ	7日・21日(土)	午後1時～4時	集会室1
土曜歌の集い	7日・21日(土)	午後6時～8時30分	集会室1
レディースカラオケ	5日・19日(木)	午後6時～8時30分	集会室1
健康マージャン	4日・18日・25日(水)	午後1時～4時30分	集会室2
筋肉上げマッスル測定会	27日(金)・31日(火)	① 午前9時30分～10時 ② 午前11時～11時30分	集会室2
休館日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月) 館内整理日・20日(金) 春分の日・22日(日) 29日(日)			

この表面を掲示(裏面カレンダー)

