

令和8年



栗島住区センター 悠々館

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		★夢工房 手作りの部屋 (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) ★夢工房 むら染め (午後1:30-4:00)	健康マーじゃん (午後1:00-4:30)	★茶道教室 (午前9:00-正午) ★あみもの教室 (午後1:30-4:00) レディース カラオケ (午後6:00-8:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前9:30-正午) 悠々カラオケ (午後1:00-4:00) ★布フラワー (午後1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後6:00-8:30) おはやし (午後6:30-8:30)
7	8	9	10	11	12	13
お休み	★スポーツ吹矢 (午前9:15-12:15) ★フラダンス (午後1:30-3:00)	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) ★布絵教室 (午後1:00-4:00)	「ぱく増し リハビリ講座」 (午前11時-正午)		★夢工房 ハンドメイド (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前9:30-正午) 健康カラオケ (午後1:00-4:00) 大人の塗り絵 (午後1:00-4:00)
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み (館内整理日)	★夢工房 手作りの部屋 (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) ★夢工房 むら染め (午後1:30-4:00)	健康マーじゃん (午後1:00-4:30) 転倒予防体操 (午後1:30-3:30)	★茶道教室 (午前9:00-正午) ★あみもの教室 (午後1:30-4:00) レディース カラオケ (午後6:00-8:30)	★たのしい書道教室 (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 住区 de 団らん (正午~午後3時)	悠々カラオケ (午後1:00-4:00) ★布フラワー (午後1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後6:00-8:30) おはやし (午後6:30-8:30)
21	22	23	24	25	26	27
お休み	★スポーツ吹矢 (午前9:15-12:15) ★フラダンス (午後1:30-3:00)	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 火曜の元気 カラオケ (午後1:00-4:00)	健康マーじゃん (午後1:00-4:30)	転倒予防体操 (午後1:30-3:30)	★夢工房 ハンドメイド (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 筋肉上げマッスル測定会 (午前9:30-10:00) (午前11:00-11:30)	グランドゴルフ (午前9:30-正午)
28	29	30				
お休み		みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 筋肉上げマッスル測定会 (午前9:30-10:00) (午前11:00-11:30)				

※★印がある教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。