



ちよつと休んで
いきませんか？
涼しいですよ。

▲ ADACHI CITY

令和8年 栗島住区センター悠々館

8月 おしらせ

足立区中央本町4-5-2
TEL/FAX 3848-3471

開催間近！

事前申込制

児童館・悠々館 多世代交流・熱中症対策事業
「3世代家族バンドTHE SUGAR」

日 時：7月30日（木）午後2時～3時

場 所：集会室1・2

音楽イベントに参加して、暑い夏を吹き飛ばしましょう！

卓球で遊ぼう！

熱中症対策事業

悠々館利用者同士や児童館の子ども達と一緒に卓球を楽しみましょう。

日 時：7月・8月の毎週木曜日

午前9時～11時30分

場 所：集会室2



住区de団らん

やさいビンゴゲームやカラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください。

日 時：8月21日（金）正午～午後3時

申込み：8月13日（木）締め切り

昼食代：350円

9月の予告

事前申込制

「歌謡サロン」に来ませんか？

ピアノに合わせて歌ったり、ゲームをしたりして楽しいひと時を過ごしましょう。

日 時：9月10日（木）午後1時～3時

教室名（定員制）	日 程	時 間	場 所
✿定員がある教室です。興味のある方は事務所までお問合せください✿			
スポーツ吹矢	10日・24日（月）	午前9時15分～12時15分	集会室1
フラダンス	24日・31日（月）	午後1時30分～3時00分	集会室1
夢工房（手作りの部屋）	お休み		
夢工房（むら染め）	お休み		
布絵教室	4日（火）	午後1時～4時	集会室3
茶道教室	6日・20日（木）	午前9時～正午	集会室3
あみもの教室	6日・20日（木）	午後1時30分～4時	集会室3
夢工房（ハンドメイド）	お休み		
たのしい書道教室	21日（金）	午前9時30分～11時30分	集会室3
布フラワー	お休み		
✿予約不要です。どなたでも参加できます✿			
みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日・金曜日	午前10時～11時	集会室1・2
転倒予防体操	19日（水）・27日（木）	午後1時30分～3時30分	集会室1
グランドゴルフ	お休み		
おはやし	1日・15日（土）	午後6時30分～8時30分	児童館
大人の塗り絵	8日（土）	午後1時～4時	集会室3
水曜の元気カラオケ	26日（水）	午後1時～4時	集会室1
レディースカラオケ	6日・20日（木）	午後6時～8時30分	集会室1
健康カラオケ	8日（土）	午後1時～4時	集会室1
悠々カラオケ	1日・15日（土）	午後1時～4時	集会室1
土曜歌の集い	1日・15日（土）	午後6時～8時30分	集会室1
健康マージャン	5日・19日・26日（水）	午後1時～4時30分	集会室2
筋肉上げマッスル測定会	25日（火）・28日（金）	① 午前9時30分～10時 ② 午前11時～11時30分	集会室2
休館日 2日（日）・9日（日）・11日（火・祝）山の日・16日（日）・17日（月）館内整理日・23日（日） 30日（日）			

この表面を掲示（裏面カレンダー）

