

令和7年



栗島住区センター 悠々館

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 グランドゴルフ (午前 9:30-正午) 悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) 布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
2	3	4	5	6	7	8
お休み	文化の日	夢工房手作りの部屋 (午前 9:00-正午) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) 夢工房むら染め (午後 1:00-4:00)	健康マージャン (午後 1:00-4:30)	茶道教室 (午前 9:00-正午) あみもの教室 (午後 1:00-4:00) レディースカラオケ (午後 6:00-8:30)	みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)	住区まつり (午前 10:00-午後 2:00)
9	10	11	12	13	14	15
お休み	フラダンス (午後 1:30-3:30)	みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) 火曜の元気カラオケ (午後 1:00-4:00) 布絵教室 (午後 1:00-4:00)		歯科医師による歯 と口の健康につい ての衛生講話 (午後 1:00-2:00)	夢工房パッチワーク (午前 9:00-正午) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)	悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) 布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
16	17	18	19	20	21	22
お休み	お休み (館内整理日)	夢工房手作りの部屋 (午前 9:00-正午) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) 住区 de 団らん (正午-午後 3:00) 夢工房むら染め (午後 1:00-4:00)	健康マージャン (午後 1:00-4:30) 転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)	茶道教室 (午前 9:00-正午)	たのしい書道教室 (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-正午) 健康カラオケ (午後 1:00-4:00)
23	24	25	26	27	28	29
勤労感謝 の日	振替休日	筋肉上げマッスル測定会 (午前 9:30-10:00) (午前 11:00-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) フラダンス (午後 1:30-3:30)	健康マージャン (午後 1:00-4:30)	転倒予防体操 (午後 1:30-3:30) レディースカラオケ (午後 6:00-8:30)	夢工房パッチワーク (午前 9:00-正午) 筋肉上げマッスル測定会 (午前 9:30-10:00) (午前 11:00-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) 金曜の元気カラオケ (午後 1:00-4:00)	
30						
お休み						

※ **太字**の教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。