令和７年　栗島住区センター悠々館
7月　おしらせ

足立区中央本町４-５-２
TEL/FAX３８４８-３４７１

悠々館・児童館多世代交流

「音の響きを感じよう！～平成六起太鼓がやってくる～」
日　時：７月２５日（金）午後３時～４時
　太鼓の演奏をきいたり、和太鼓に合わせて盆踊りを踊ったりします♪ご参加お待ちしております！

住区 de 団らん

日　時：７月１７日（木）正午～午後３時
申込み：６月１９日(木)～７月１０日(木)
昼食代：３５０円
　ゲーム・体操・カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください。

健康マージャン　オープン

日　時：７月　２日（水）午後１時～４時３０分
日　時：７月１６日（水）午後１時～４時３０分
申込み：６月１８日（水）窓口または電話受付
　健康的にマージャンを楽しみましょう。

夜も住区 de 団らん

日　時：７月　９日（水）午後５時～７時
申込み：６月１９日（木）～７月３日（木）
夕食代：５５０円
　おかずは肉か魚を選べます。ゲームや会話を楽しみましょう。

教室名（定員制）	日　程	時　間	場　所
✿定員に若干余裕のある教室もありますので、興味のある方は事務所までお問合せください✿			
あみもの教室	３日（木）	午後１時～４時	集会室３
フラダンス	１４日・２８日（月）	午後１時30分～３時30分	集会室１
夢工房（手作りの部屋）	１日・１５日（火）	午前９時～12時	集会室３
夢工房（むら染め）	１日・１５日（火）	午後１時～４時	集会室３
夢工房（パッチワーク）	１１日・２５日（金）	午前９時～12時	集会室２
布フラワー（花車、古布）	５日・１９日（土）	午後１時30分～４時	集会室２
布絵教室	お休み		
茶道教室	３日・１７日（木）	午前９時～12時	集会室３
たのしい書道教室	１８日（金）	午前９時～12時	集会室３
✿予約不要です。どなたでも参加できます✿			
みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日または金曜日	午前10時～11時	集会室１
転倒予防体操	１６日（水）２４日（木）	午後１時30分～３時３０分	集会室１
グランドゴルフ	５日・１２日・２６日（土）	午前９時30分～12時	集会室２/館庭
おはやし	５日・１９日（土）	午後６時30分～８時30分	児童館
大人の塗り絵	１２日（土）	午後１時～４時	集会室３
水曜の元気カラオケ	２３日（水）	午後１時～４時	集会室１
木曜の元気カラオケ	１０日（木）	午後１時～４時	集会室１
健康カラオケ	１２日（土）	午後１時～４時	集会室１
悠々カラオケ	５日・１９日（土）	午後１時～４時	集会室１
レディースカラオケ	１７日（木）・２４日（木）	午後６時～８時30分	集会室１
土曜歌の集い	５日・１９日（土）	午後６時～８時30分	集会室１
健康マージャン	２日・１６日（水）	午後１時～４時30分	集会室２

休館日　６日(日)・１３日(日)・２０日(日)・２１日（月）・２７日(日)
海の日

裏面、カレンダーあり

足立区
SENJU JUKU 400th since1625
知ると分かる。すると変わる。 SDGs MODEL ADACHI