

令和7年



# 栗島住区センター 悠々館 7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		<b>夢工房</b> <b>手作りの部屋</b> (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00) <b>夢工房むら染め</b> (午後 1:00-4:00)	<b>健康マージャン</b> (午後 1:00-4:30)	<b>茶道教室</b> (午前 9:00-12:00) <b>あみもの教室</b> (午後 1:00-4:00)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00) 悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) <b>布フラワー</b> (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
6	7	8	9	10	11	12
お休み		みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	<b>夜も住区 de 団らん</b> (午後 5:00-7:00)	木曜の元気 カラオケ (午後 1:00-4:00)	<b>夢工房</b> <b>パッチワーク</b> (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00) 大人の塗り絵 (午後 1:00-4:00) 健康カラオケ (午後 1:00-4:00)
13	14	15	16	17	18	19
お休み	<b>フラダンス</b> (午後 1:30-3:30)	<b>夢工房</b> <b>手作りの部屋</b> (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00) <b>夢工房むら染め</b> (午後 1:00-4:00)	<b>健康マージャン</b> (午後 1:00-4:30) 転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)	<b>茶道教室</b> (午前 9:00-12:00) <b>住区 de 団らん</b> (正午~午後 3:00) レディース カラオケ (午後 6:00-8:30)	<b>たのしい書道教室</b> (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) <b>布フラワー</b> (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
20	21	22	23	24	25	26
お休み	お休み (海の日)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	水曜の元気 カラオケ (午後 1:00-4:00)	転倒予防体操 (午後 1:30-3:30) レディース カラオケ (午後 6:00-8:30)	<b>夢工房</b> <b>パッチワーク</b> (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00)
27	28	29	30	31		
お休み	<b>フラダンス</b> (午後 1:30-3:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)				

音の響きを感じよう!  
 ~平成六起太鼓がやっ  
 てくる~  
 午後3時~4時

※太字の教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。