



令和8年 栗島住区センター悠々館

# 1月 おしらせ

本年もよろしくお願いいたします。

足立区中央本町4-5-2  
TEL/FAX 3848-3471



悠々館・児童館 多世代交流事業

## 「昔遊びを楽しもう！」



演芸ボランティアによる、けん玉・こま・ジャグリングなどの演技を見た後、児童館の子どもたちと一緒に、けん玉・こま・あやとり・お手玉をして昔遊びを楽しみませんか。

日 時：1月7日（水）午後2時～3時30分 申込みは不要です。どなたでもご参加いただけます。

### 住区 de 団らん

お正月クイズやゲーム、カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください。

日 時：1月22日（木）正午～午後3時

申込み：1月14日（水）締め切り

昼食代：350円

### 2月のおしらせ

#### 「歌謡サロン」に来ませんか？

ピアノに合わせて歌ったり、ゲームをしたりして楽しいひと時を過ごしましょう。

日 時：2月13日（金）午後1時～2時

申込み不要です。どなたでもご参加いただけます。

教室名（定員制）	日 程	時 間	場 所
✿定員に若干余裕のある教室もありますので、興味のある方は事務所までお問合せください✿			
あみもの教室	8日（木）	午後1時～4時	集会室3
フラダンス	13日（火）・26日（月）	午後1時30分～3時30分	集会室1
夢工房（手作りの部屋）	13日・20日（火）	午前9時～正午	集会室3
夢工房（むら染め）	13日・20日（火）	午後1時～4時	集会室3
夢工房（パッチワーク）	お休み		集会室3
布フラワー（花車、古布）	お休み		集会室2か3
布絵教室	13日（火）	午後1時～4時	集会室2
茶道教室	お休み		集会室3
たのしい書道教室	16日（金）	午前9時30分～11時30分	集会室3
✿予約不要です。どなたでも参加できます✿			
みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日・金曜日	午前10時～11時	集会室1
転倒予防体操	21日（水）・29日（木）	午後1時30分～3時30分	集会室1
グランドゴルフ	お休み		集会室2/館庭
おはやし	お休み		児童館
大人の塗り絵	10日（土）	午後1時～4時	集会室3
木曜の元気カラオケ	8日（木）	午後1時～4時	集会室1
火曜の元気カラオケ	27日（火）	午後1時～4時	集会室1
健康カラオケ	10日（土）	午後1時～4時	集会室1
悠々カラオケ	17日（土）・31日（土）	午後1時～4時	集会室1
レディースカラオケ	8日（木）・29日（木）	午後6時～8時30分	集会室1
土曜歌の集い	17日（土）・31日（土）	午後6時～8時30分	集会室1
健康マージャン	14日・21日・28日（水）	午後1時～4時30分	集会室2
筋肉上げマッスル測定会	27日（火）・30日（金）	① 午前9時30分～10時 ② 午前11時～11時30分	集会室2
休館日 1月1日（木）～4日（日）・11日（日）・12日（月） 成人の日・18日（日） 19日（月） 館内整理日・25日（日）			

この表面を掲示（裏面カレンダー）



足立区

