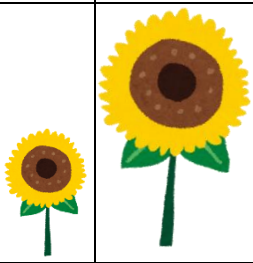
令和7年

栗島住区センター　悠々館　8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00）	悠々カラオケ （午後 1:00-4:00） 土曜歌の集い （午後 6:00-8:30）
3	4	5	6	7	8	9
お休み		**夢工房** **手作りの部屋** **（午前 9:00-12:00）** みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00） **夢工房むら染め** **（午後 1:00-4:00）**	健康マージャン （午後 1:00-4:30） **住区 de 団らん** **（午後5時~7時）**	**あみもの教室** **（午後 1:00-4:00）** レディース カラオケ （午後 6:00-8:30）	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00）	健康カラオケ （午後 1:00-4:00） 大人の塗り絵 （午後 1:00-4:00）
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み （山の日）	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00） **フラダンス** **（午後 1:30-3:30）** **布絵教室** **（午後 1:00-4:00）**		木曜の元気 カラオケ （午後 1:00-4:00）	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00）	悠々カラオケ （午後 1:00-4:00） 土曜歌の集い （午後 6:00-8:30） おはやし （午後 6:30-8:30）
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み （館内整理日）	**夢工房** **手作りの部屋** **（午前 9:00-12:00）** みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00） **夢工房むら染め** **（午後 1:00-4:00）**	健康マージャン （午後 1:00-4:30） 転倒予防体操 （午後 1:30-3:30）	**住区 de 団らん** **（正午~午後3時）** レディース カラオケ （午後 6:00-8:30）	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00）	
24 31	25	26	27	28	29	30
お休み	**フラダンス** **（午後 1:30-3:30）**	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00） 火曜の元気 カラオケ （午後 1:00-4:00）	健康マージャン （午後 1:00-4:30）	転倒予防体操 （午後 1:30-3:30）	みんなで体操 ・盆踊り （午前 10:00-11:00）	

※　**太字**の教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。