



令和7年 栗島住区センター悠々館 12月 おしらせ

足立区中央本町4-5-2
TEL/FAX 3848-3471

住区 de 団らん

ゲームやフェルト製作、カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください。

日 時：12月18日（木）正午～午後3時
申込み：12月10日（水）締め切り
昼食代：350円

お知らせ

みんなで体操・盆踊り（火曜日・金曜日）

12月から、『みんなで体操・盆踊り』が、火曜日と金曜日のどちらも参加できるようになりました。楽しく体を動かしてリフレッシュしましょう。ぜひ、ご利用ください。



しめ縄づくり

お正月が近づいてきました。日本の伝統であるしめ縄づくりをしませんか。

日 時：12月10日（水）午前10時～正午
定 員：12名
申込み：12月2日（火）締め切り

1月のイベント情報

悠々館・児童館

多世代交流事業 「昔遊びを楽しもう！」

ボランティアによるコマ、けん玉、ジャグリングなどの演技を見て、児童館の子どもたちと一緒に昔遊びをしませんか？

日 時：1月7日（水）午後2時～

※詳しくは1月のおしらせをご覧ください。



教室名（定員制）	日 程	時 間	場 所
✿定員に若干余裕のある教室もありますので、興味のある方は事務所までお問合せください✿			
あみもの教室	4日（木）	午後1時～4時	集会室3
フラダンス	8日・22日（月）	午後1時30分～3時30分	集会室1
夢工房（手作りの部屋）	2日・16日（火）	午前9時～正午	集会室3
夢工房（むら染め）	2日・16日（火）	午後1時～4時	集会室3
夢工房（パッチワーク）	12日・26日（金）	午前9時～正午	集会室3
布フラワー（花車、古布）	6日・20日（土）	午後1時30分～4時	集会室3
布絵教室	9日（火）	午後1時～4時	集会室3
茶道教室	4日・18日（木）	午前9時～正午	集会室3
たのしい書道教室	19日（金）	午前9時30分～11時30分	集会室3
✿予約不要です。どなたでも参加できます✿			
みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日・金曜日	午前10時～11時	集会室1
転倒予防体操	17日（水）25日（木）	午後1時30分～3時30分	集会室1
グランドゴルフ	6日・13日・27日（土）	午前9時30分～正午	集会室2/館庭
おはやし	6日・20日（土）	午後6時30分～8時30分	児童館
大人の塗り絵	13日（土）	午後1時～4時	集会室3
木曜の元気カラオケ	11日（木）	午後1時～4時	集会室1
火曜の元気カラオケ	23日（火）	午後1時～4時	集会室1
健康カラオケ	13日（土）	午後1時～4時	集会室1
悠々カラオケ	6日・20日（土）	午後1時～4時	集会室1
レディースカラオケ	4日・18日（木）	午後6時～8時30分	集会室1
土曜歌の集い	6日・20日（土）	午後6時～8時30分	集会室1
健康マージャン	3日・17日・24日（水）	午後1時～4時30分	集会室2
筋肉上げマッスル測定会	23日（火）・26日（金）	① 午前9時30分～10時 ② 午前11時～11時30分	集会室2
休館日 7日（日）・14日（日）・15日（月）館内整理日・21日（日）・28日（日）～1/4（日）			

この表面を掲示（裏面カレンダー）

