



が つ

8月のおしらせ



じどうかん

〈子育てサロン〉

〈 児童館 〉

お知らせ

7月21日～8月31日の夏休み期間、子育てサロン専用室は、いつでもご利用いただけます。乳幼児活動と、児童館ホールのご利用はお休みになります。

気軽に身体測定♡デー（対象 未就学児）

日時：19日（水）・20日（木）

午前 10:00～11:30

著しい成長時期にあるお子さんの身体測定が気軽にできます。ぜひ、お立ち寄りください。

夏は熱中症に注意！

こまめに少しずつ水分補給をして、夏を元気に乗り切りましょう！ ジュースやイオン飲料は糖分が多いので、水や麦茶など味の無い物がおすすです。

【👉例えば】

- ・寝る前や目覚めた時
- ・食事やおやつの時
- ・遊びの前後
- ・入浴の前後
- ・車の中 など

1日に必要な水分量

乳幼児の体重1kgあたり

120～150ml

例えば

体重6kg→約900ml

体重10kg→約1500ml

じぶんちうご
事前申し込み

ランチでスーぷ！

日時：6日（木）・19日（水）・25日（火）

午後12:00～12:40

対象：小学生以上

ランチタイムにスープやみそ汁を提供します。希望者は申込書に必要事項を記入して提出してください。

わくわく工作 ～万華鏡～

日時：26日（水）・27日（木）・28日（金）

午後3:00～5:00

対象：小学生以上

「どうしてこんな模様になるの？」という疑問から、光の反射の仕組みや、模様のパターンへの興味を、自由研究につなげてみてはいかがでしょうか。

カラオケ♡デー！

日時：25日（火）

午後3:00～4:00

場所：集会室1

対象：小学生以上

人気の「カラオケ♡デー」です。参加希望者は職員に声をかけてください。

《卓球であそぼう》

日時：5日（水）・12日（水）

午後3:00～4:00

《くりっこミーティング》

日時：6日（木）

午後3:30～4:00

《ゲームの日》

日時：19日（水）

午後3:00～3:30

夏の お楽しみ会

日時：21日（金） 午後3:00～4:30
対象：児童館・子育てサロン利用者

☆魚釣りや射的など、子どもたちのアイデアをつのってコーナーを決めます。涼しい場所でプチ縁日をして遊びましょう。

えほん

あだちはじめてえほん事業

～1歳6か月健診対象のお子さんへ～

足立区から絵本のプレゼントを受け取ることができます。「絵本の引換券」をお持ちください。

〈利用時間〉

月～金曜日：午前10時～午後6時

土曜・夏休み：午前9時～午後6時

水筒、ハンカチ
を持ってきてね。

子育てサロンは月曜日から土曜日（休館日を除く）就学前までのお子さんにご利用出来ます。

〈利用時間〉

月～金曜日：午前10時～午後6時

土曜・夏休み：午前9時～午後6時

学校の夏休み（7/21～8/31まで）

利用時間が異なります。ご注意ください。

〈ランチタイム〉

正午～午後1時

※ご利用の際は職員に声をかけてください。

ランチタイム以外は水分補給のみとなります。時間外の飲食はロビーをご利用ください。

『児童館利用票』の提出にご協力お願いします！

*万が一ケガや事故、地震などの災害があった場合などに保護者の方へ連絡をする時があります。

*保護者の方が記入し、栗島住区センターに提出してください。

令和8年度児童館特例利用（ランドセル児童館）の登録受付を

行っています。令和7年度登録されていた方も再登録が必要となります。ご希望の方は児童館へお問い合わせください。

きゅうかん び
休館日

2日（日）・9日（日）・11日（火）山の白・16日（日）
17日（月）館内整理日・23日（日）・30日（日）



足立区