



## せつぶん し あそ たいの 節分を知ろう！遊ぼう！楽しもう！

にち し か か こん  
日 時：3日(火) 午後3:30~4:00

ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう  
場 所：児童館 対 象：小学生以上

せつぶん せつぶん ゆらい かんが  
節分ってなに？節分の由来について考えたり、ゲームをしたりして遊びましょう。



## たっさう あそ 卓球で遊ぼう

にち し か すい こん  
日 時：4日(水)・18日(水) 午後3:00~4:00

ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう  
場 所：児童館 対 象：小学生以上

ひとり き とも いっしょ き たいの  
一人で来ても、友だちと一緒に来ても楽しめます。



## ひ ゲームの日

にち し こん  
日 時：25日(水) 午後3:00~3:30

ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう  
場 所：児童館 対 象：小学生以上

からだ つか あそ ないよう  
体を使ったゲームをして遊びましょう。ゲーム内容は当日のお楽しみ♪

## こうさく わくわく工作

にち し こん こん こん  
日 時：26日(木)・27日(金)・28日(土)

午後2:00~5:00

ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう  
場 所：児童館 対 象：小学生以上

こんげつ けいと この ゆびあ つか  
今月は毛糸の小物を指編みで作ります。



## 『児童館利用票』の提出にご協力お願いします！

まん いち じしん さいかい ばあい  
方が一ケガや事故・地震などの災害があった場合などに

ほごしゃ かた れんらく ばあい ほんごしゃ かた  
保護者の方へ連絡をする場合があります。保護者の方が  
記入し、栗島住区センターに提出してください。

### 《開館時間》

げつようび きんようび だい げつようび きゅうかんび  
月曜日~金曜日(第3月曜日は休館日)

午前10:00~午後6:00

どようび 午前 9:00~午後6:00

☆水筒、ハンカチを持って来てね。



足立区



あだちはじめてえほん事業  
~1歳6か月健診対象のお子さんへ

足立区から絵本のプレゼントを受け取ることができます。「絵本の引換券」をお持ちください。

## ふれあいあそびでベビーマッサージ

日 時：6日(金) 午前10:30~11:30

定員15組 事前申し込み

講師：ベビーマッサージ講師

齋藤 千晶氏

場 所：児童館ホール

対 象：1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物：バスタオル・水分補給・オイル(普段使っているものがある方)

やさしく語りかけたり、歌ったりしながらベビーマッサージをして、親子の心地よい時間を過ごしましょう。



## お母さんのための心身を整える ピラティス

日 時：27日(金) 午前10:30~11:30

定員12名 事前申し込み

講師：一般社団法人 HARAPPA

代表理事ダンス&ピラティスインストラクター

田中 恵美氏

場 所：児童館ホール

対 象：保護者と乳幼児

持ち物：水分補給(保護者・乳幼児)

(お子さんは子育てサロン内で職員が保育します)

身体の仕組みや動かし方を学び、毎日の生活に効果的に運動を取り入れるヒントを得て、心身のリフレッシュを図りましょう。

## くいっこサークル (対象 1歳未満の赤ちゃんと保護者)

日 時：12日(木) 午前10:30~11:30

保護者と赤ちゃんの交流や保健師による育児相談をしています。こんな時どうしているのかなど、同年齢のお子さんを持つ保護者の方と保健師を交えながら話しませんか。

## たんぽぽ (対象 1歳以上のお子さんと保護者)

日 時：3日(火)・17日(火) 午前10:30~11:30

体操をしたり、絵本を見たり、ホールで体を動かして遊びましょう。保護者の方は、同年齢のお子さんを持つ親の子育てトークも楽しめます。

3日は節分(豆まき)、17日はひなまつり制作と2月生まれのお子さんのお祝いをします。

## ぽかぽかタイム (対象 未就学児と保護者)

日 時：4日(水)・5日(木)・6日(金)

午前11:00~11:15

児童館職員による絵本の読み語りや、パネルシアターや手遊びなどをします。体も心もぽかぽかな時間を過ごしませんか。