

れいわ ねん がつ  
令和8年2月のおしらせ

くりしまじゅうく

# 栗島住区センター



# じどうかん

**せつぶん し  
節分を知ろう！遊ぼう！楽しもう！**

日 時：3日（火）午後3:30～4:00  
場 所：児童館 対 象：小学生以上  
せつぶん ゆうらい かんが  
節分ってなに？節分の由来について考えたり、ゲームをしたりして遊びましょう。

## ふれあいあそびでベビーマッサージ

日 時：6日（金）午前10:30～11:30

**定員15組 事前申し込み**

講 師：ベビーマッサージ講師  
齋藤 千晶氏



場 所：児童館ホール

対 象：1歳未満の赤ちゃんと保護者

持ち物：バスタオル・水分補給・オイル（普段使っているものがある方）

やさしく語りかけたり、歌ったりしながらベビーマッサージをして、親子の心地よい時間を過ごしましょう。

## お母さんのための心身を整える ピラティス

日 時：27日（金）午前10:30～11:30

**定員12名 事前申し込み**

講 師：一般社団法人 HARAPPA  
代表理事ダンス＆ピラティスインストラクター  
田中 恵美 氏

場 所：児童館ホール

対 象：保護者と乳幼児

持ち物：水分補給（保護者・乳幼児）

（お子さんは子育てサロン内で職員が保育します）

身体の仕組みや動かし方を学び、毎日の生活に効果的に運動を取り入れるヒントを得て、心身のリフレッシュを図りましょう。

## くりっこサークル（対象 1歳未満の赤ちゃんと保護者）

日 時：12日（木）午前10:30～11:30

保護者と赤ちゃんの交流や保健師による育児相談をしています。こんな時どうしているのかなど、同年齢のお子さんを持つ保護者の方と保健師を交えながら話しませんか。

## たんぽぽ（対象 1歳以上のお子さんと保護者）

日 時：3日（火）・17日（火）午前10:30～11:30

体操をしたり、絵本を見たり、ホールで体を動かして遊びましょう。保護者の方は、同年齢のお子さんを持つ親の子育てトークも楽しめます。

3日は節分（豆まき）、17日はひなまつり制作と2月生まれのお子さんのお祝いをします。

## ぽかぽかタイム（対象 未就学児と保護者）

日 時：4日（水）・5日（木）・6日（金）

午前11:00～11:15

児童館職員による絵本の読み語りや、パネルシアターや手遊びなどをします。体も心もぽかぽかな時間を過ごしませんか。

栗島住区センター

じどうかん

栗島住区センター

じとうかん

栗島住区センター

じとうかん