

れいわ ねん がつ
令和7年11月のおしらせ



くりしまじゅうく

栗島住区センター じどうかん

あだちくちゅうおうほんちよう
足立区中央本町4-5-2
でんわばんごう
電話番号 3848-3471
ふあつくす
FAX 3848-3471

じゅうく

住区まつり

にちじ がつ にち ど ごぜん 午後 2:00 ※雨天決行
日時：11月8日(土) 午前10:00～午後2:00

<タイムスケジュール>

オープニング (お囃子)
受付 午前10:00～

しょうがくせい ぶたいはっぴょう にゅうようじ たいそう
小学生による舞台発表や乳幼児の体操の
発表も予定しています。お楽しみに！
受付でチケットをもらってね！



ポップコーンもあるよ！

卓球で遊ぼう



にち じ か すい にち すい ご 午後 3:00～4:00
日時：5日(水)・12日(水)
ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう
場所：児童館 対象：小学生以上
ひとりで来館しても、卓球初心者でも楽しめます！

ゲームの日

にち じ にち すい ご 午後 3:00～3:30
日時：26日(水)
ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう
場所：児童館 対象：小学生以上
誰もが楽しんで参加できるゲームです。
からだ つか いっしょ あそ ぶ
体を使って、一緒に遊びましょう！



わくわく工作(チャーム作り)

にち じ にち もく にち きん にち ど 午後 2:00～5:00
日時：27日(木)・28日(金)・29日(土)
ば しょ じどうかん たい しょう しょうがくせいじょう
場所：児童館 対象：小学生以上
インスタ映えする！？チャーム作りに挑戦！



お母さんのための心身を整える ピラティス

日 時：28日(金) 10:30～11:30
講 師：一般社団法人 HARAPPA
代表理事ダンス&ピラティスインストラクター
田中 恵美 氏
場 所：児童館ホール
対 象：保護者と乳幼児(定員12名申し込み制)
持ち物：ヨガマット(お持ちの方)・水分補給
(お子さんは子育てサロン内で職員が保育します)

身体の仕組みや動かし方を学びながら、心身のリフレッ
ュを図り、効果的に運動を生活に取り入れてみませんか！

くりこサークル (対象 1歳未満の赤ちゃんと保護者)

日 時：13日(木) 午前10:30～11:30
保護者と赤ちゃんの交流や育児相談をしています。保健師
さんとちょっと話したい、こんな時どうしているのかなな
ど、同年齢のお子さんを持つ保護者の方と保健師を交えなが
ら話しませんか。

たんぽぽ (対象 1歳以上のお子さんと保護者)

日 時：4日(火)・18日(火) 午前10:30～11:30
体操をしたり、絵本を見たり、みんなで遊んで子育てト
ークも楽しみましょう。
18日は11月生まれの子の誕生会です。

ぽかぽかタイム (対象 未就学児と保護者)

日 時：6日(木)・7日(金) 午前11:00～11:15
児童館職員が体操やふれあい遊び、絵本の読み語りやパ
ネルシアターをします。身体がぽかぽか、心もぽかぽかの
ぽかタイムを過ごしませんか。

あだちはじめてえほん事業～1歳6か月健診対象のお子さんへ～
足立区から絵本のプレゼントを受け取ることができます。

「絵本の引換券」をお持ちください。



《開館時間》

げつようび きんようび だい げつようび きゅうかんび
月曜日～金曜日(第3月曜日は休館日)
午前10:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後6:00
☆水筒、ハンカチを持って来てね

きゅうかん び
休館日

2日(日)・3日(月)文化の日・9日(日)・16日(日)・17日(月)館内整理日
23日(日)勤労感謝の日・24日(月)振替休日・30日(日)