

令和7年



栗島住区センター 悠々館

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		夢工房 手作りの部屋 (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00) 夢工房むら染め (午後 1:00-4:00)	水曜の元気 カラオケ (午後 1:00-4:00)	茶道教室 (午前 9:00-12:00) あみもの教室 (午後 1:00-4:00) レディース カラオケ (午後 6:00-8:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00) 悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) 布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
8	9	10	11	12	13	14
8 みどりの日	フラダンス (午後 1:30-3:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00) 布絵教室 (午後 1:00-4:00)	住区 de 団らん (夕方 5時～)	木曜の元気 カラオケ (午後 1:00-4:00)	夢工房 パッチワーク (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00) 大人の塗り絵 (午後 1:00-4:00)
15	16	17	18	19	20	21
15 お休み	16 お休み (館内整理日)	夢工房 手作りの部屋 (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00) 夢工房むら染め (午後 1:00-4:00)	転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)	茶道教室 (午前 9:00-12:00) 住区 de 団らん (正午～) レディース カラオケ (午後 6:00-8:30)	たのしい書道教室 (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	悠々カラオケ (午後 1:00-4:00) 布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)
22	23	24	25	26	27	28
22 お休み	フラダンス (午後 1:30-3:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)		転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)	夢工房 パッチワーク (午前 9:00-12:00) みんなで体操 ・盆踊り (午前 10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前 9:30-12:00) 健康カラオケ (午後 1:00-4:00)
29	30					
29 お休み						

※ **太字**の教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。