

令和8年



栗島住区センター 悠々館

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		<p>★夢工房手作りの部屋 (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) ★夢工房むら染め (午後 1:30-3:30)</p> 	<p>健康マージャン (午後 1:00-4:30)</p>	<p>★茶道教室 (午前 9:00-正午) ★あみもの教室 (午後 1:00-4:00) レディースカラオケ (午後 6:00-8:30)</p>	<p>みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)</p>	<p>グランドゴルフ (午前 9:30-正午) 悠悠カラオケ (午後 1:00-4:00) ★布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)</p>
8 お休み	9	10	11	12	13	14
	<p>★フラダンス (午後 1:30-3:30)</p>	<p>みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) ★布絵教室 (午後 1:00-4:00)</p>	<p>お休み (建国記念の日)</p>	<p>木曜の元気カラオケ (午後 1:00-4:00)</p>	<p>★夢工房パッチワーク (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)</p>	<p>グランドゴルフ (午前 9:30-正午) 健康カラオケ (午後 1:00-4:00) 大人の塗り絵 (午後 1:00-4:00)</p>
15 お休み	16 お休み (館内整理日)	17	18	19	20	21
		<p>★夢工房手作りの部屋 (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) ★夢工房むら染め (午後 1:30-3:30)</p>	<p>健康マージャン (午後 1:00-4:30) 転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)</p>	<p>★茶道教室 (午前 9:00-正午) 住区 de 団らん (正午~午後 3:00)</p>	<p>★たのしい書道教室 (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00)</p>	<p>悠悠カラオケ (午後 1:00-4:00) ★布フラワー (午後 1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後 6:00-8:30) おはやし (午後 6:30-8:30)</p>
22 お休み	23 お休み (天皇誕生日)	24	25	26	27	28
		<p>みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) ★フラダンス (午後 1:30-3:30)</p>	<p>健康マージャン (午後 1:00-4:30)</p>	<p>転倒予防体操 (午後 1:30-3:30)</p>	<p>★夢工房パッチワーク (午前 9:30-11:30) みんなで体操・盆踊り (午前 10:00-11:00) 金曜の元気カラオケ (午後 1:00-4:00)</p>	<p>グランドゴルフ (午前 9:30-正午)</p>
		<p>筋肉上げマッスル測定会 (午前 9:30-10:00) (午前 11:00-11:30)</p>			<p>筋肉上げマッスル測定会 (午前 9:30-10:00) (午前 11:00-11:30)</p>	

※ ★印がある教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。