



令和8年 栗島住区センター悠久館

2月 おしらせ

足立区中央本町 4-5-2
TEL/FAX 3848-3471



歌謡サロン



住区 de 団らんの時に行つた「ふれあいコーラス」が「歌謡サロン」として戻ってきます。ピアノに合わせて歌ったり、ゲームをしたりして楽しいひと時を過ごしませんか。

日 時：2月13日（金）午後1時～2時 申込不要です。どなたでもご参加いただけます。



住区 de 団らん

ゲーム、カラオケ等で楽しいひと時をお過ごしください。

日 時：2月19日（木）正午～午後3時

申込み：2月10日（火）締め切り

昼食代：350円



3月のおしらせ予告

消費者啓発ボランティアによる出前寄席の落語を行います。たくさんの方のご参加をお待ちしています。



日時：3月27日（金）午後2時～

教室名（定員制）	日 程	時 間	場 所
----------	-----	-----	-----

✿定員に若干余裕のある教室もありますので、興味のある方は事務所までお問合せください✿

あみもの教室	5日（木）	午後1時～4時	集会室3
フラダンス	9日（月）・24日（火）	午後1時30分～3時30分	集会室1
夢工房（手作りの部屋）	3日・17日（火）	午前9時30分～11時30分	集会室3
夢工房（むら染め）	3日・17日（火）	午後1時30分～3時30分	集会室3
夢工房（パッチワーク）	13日・27日（金）	午前9時30分～11時30分	集会室3
布フラワー（花車、古布）	7日・21日（土）	午後1時30分～4時	集会室3
布絵教室	10日（火）	午後1時～4時	集会室3
茶道教室	5日・19日（木）	午前9時～正午	集会室3
たのしい書道教室	20日（金）	午前9時30分～11時30分	集会室3

✿予約不要です。どなたでも参加できます✿

みんなで体操・盆踊り	毎週火曜日・金曜日	午前10時～11時	集会室1・2
転倒予防体操	18日（水）・26日（木）	午後1時30分～3時30分	集会室1
グランドゴルフ	7日・14日・28日（土）	午前9時30分～正午	集会室2/館庭
おはやし	7日・21日（土）	午後6時30分～8時30分	児童館
大人の塗り絵	14日（土）	午後1時～4時	集会室3
木曜の元気カラオケ	12日（木）	午後1時～4時	集会室1
金曜の元気カラオケ	27日（金）	午後1時～4時	集会室1
健康カラオケ	14日（土）	午後1時～4時	集会室1
悠久カラオケ	7日・21日（土）	午後1時～4時	集会室1
土曜歌の集い	7日・21日（土）	午後6時～8時30分	集会室1
レディースカラオケ	5日・19日（木）	午後6時～8時30分	集会室1
健康マージャン	4日・18日・25日（水）	午後1時～4時30分	集会室2
筋肉上げマッスル測定会	24日（火）・27日（金）	① 午前9時30分～10時 ② 午前11時～11時30分	集会室2

休館日 1日（日）・8日（日）・11日（水）建国記念の日・15日（日）・16日（月）館内整理日
22日（日）・23日（月）天皇誕生日

この表面を掲示（裏面カレンダー）

足立区

SENJU JUKU
400th
since 1625



知ると分かる
すると変わる
SDGs MODEL ADACHI