

令和7年



栗島住区センター 悠々館10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康マージャン (午後1:00-4:30)	茶道教室 (午前9:00-正午) あみもの教室 (午後1:00-4:00) レディース カラオケ (午後6:00-8:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前9:30-正午) 悠々カラオケ (午後1:00-4:00) 布フラワー (午後1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後6:00-8:30) おはやし (午後6:30-8:30)
1回目 カントリードール作り						
5	6	7	8	9	10	11
お休み		夢工房 手作りの部屋 (午前9:00-正午) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 夢工房むら染め (午後1:00-4:00)	「パク増し栄養 講座」 午前10時-11時	木曜の元気 カラオケ (午後1:00-4:00)	夢工房 パッチワーク (午前9:00-正午) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	グランドゴルフ (午前9:30-正午) 健康カラオケ (午後1:00-4:00) 大人の塗り絵 (午後1:00-4:00)
12	13	14	15	16	17	18
お休み	スポーツの日	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 布絵教室 (午後1:00-4:00) フラダンス (午後1:30-3:30)	健康マージャン (午後1:00-4:30) 転倒予防体操 (午後1:30-3:30)	茶道教室 (午前9:00-正午) 住区 de 団らん (正午~午後3時) レディース カラオケ (午後6:00-8:30)	たのしい書道教室 (午前9:30-11:30) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	悠々カラオケ (午後1:00-4:00) 布フラワー (午後1:30-4:00) 土曜歌の集い (午後6:00-8:30) おはやし (午後6:30-8:30)
2回目 カントリードール作り						
19	20	21	22	23	24	25
お休み	休館日	夢工房 手作りの部屋 (午前9:00-正午) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 夢工房むら染め (午後1:00-4:00)	健康マージャン (午後1:00-4:30)	転倒予防体操 (午後1:30-3:30)	夢工房 パッチワーク (午前9:00-正午) みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00) 「自転車の交通安全」啓発 午前11時-11時30分	グランドゴルフ (午前9:30-正午)
26	27	28	29	30	31	
お休み	フラダンス (午後1:30-3:30)	みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	水曜の元気 カラオケ (午後1:00-4:00)		みんなで体操 ・盆踊り (午前10:00-11:00)	

※ 太字の教室は、申込制になります。定員に若干余裕のある教室もありますので、お問い合わせください。