

令和8年
水無月

6月のお知らせ



令和8年5月20日発行

大谷田住区センター 足立区大谷田一丁目1番-2-101号
電話・FAX 3629-5460

誕生会

おたんじょうび
おめでとう!

4月～9月生まれの方
を祝います

6月26日(金) 13:30～15:30

申込受付開始：6月8日(月)～ 定員50名

申込み先：事務所窓口、氏名連絡先等を記入

カラオケ：一般の方 5曲、カラオケ教室の方 5曲

演 芸：民舞教室 4曲、フラダンス教室 2曲 披露して頂きます



健康講座

～転ばない体をつくる～

6月17日(水) 13:30～14:30

「リハビリのプロに学ぶ筋肉維持の秘訣講座」

申込受付開始：6月1日(月)～ 定員 30名

申込み先：事務所窓口、氏名連絡先等を記入

共催：健康推進部、悠々館 協賛：足立区はつらつ支援課

〔7月の予告〕	介護予防教室	7月9日(木) 13:30～14:30
	講師：大谷田団地診療所 渡邊先生	
	化粧療法「いきいきセミナー」	7月10日(金) 10:00～11:00
	資生堂ビューティーセミナー	
夏休みお楽しみ会	7月25日(土) 13:30～15:00	
演芸&マジックショー	出演：サイマツセールさん 共催：児童館	
*詳しくは来月号及びポスターでお知らせいたします		

「住区de団らん」 6月12日(金) 13:30～15:30

申込受付開始：6月1日(月)～ 定員 18名

「卓球開放日」 6月10、24日(水) 10:00～11:45

当日申込受付 定員 8名

*上履きを必ずご持参ください



「カラオケ広場」 6月18日(木) 13:30～15:30

当日申込受付 定員 14名



「みんなで歌いましょう」 6月19日(金) 10:00～11:30

当日申込受付 定員 30名

【6月の開催日程表】

	日	月	火	水	木	金	土
水無月		1 * 手芸教室 10:00～11:45 * コーラス教室 10:30～11:45	2	3	4 * スポーツ吹矢教室 10:00～11:45 * 書道・ペン習字教室 13:00～15:00	5	6 カラオケ教室 10:00～11:45
水が 無く なる 月と の意	7 休館日	8	9 * 茶道教室 13:30～15:30	10 卓球開放日 10:00～11:45 * フラダンス教室 13:30～15:00	11 民舞教室 10:00～11:45	12 住区de団らん 13:30～15:30	13 * 気功教室 10:00～11:00
	14 休館日	15 * ストレッチ体操教室 13:30～15:00	16	17 健康講座 13:30～14:30	18 カラオケ広場 13:30～15:30	19 みんなで歌いましょう 10:00～11:30 * 健康体操教室 13:30～15:00	20
	21 休館日	22 休館日 館内整理日	23 * 茶道教室 13:30～15:30	24 卓球開放日 10:00～11:45	25 民舞教室 10:00～11:45	26 誕生会 13:30～15:30	27
	28 休館日	29	30		ラジオ体操は、休館日を除く 毎朝 9:10 から行っています マッサージ機・ヘルストロン バンパーコーナーご利用できます		

* 印の教室は定員制、無印は登録制です

<教室は4月から一年間の定員制・登録制です>

★令和8年度教室の申込受付中です (4月より始まりました)★

- ・各教室の開講及び利用状況は、事務所にお尋ねください
- ・気功、ストレッチ体操は「満員御礼」です
- ・初めての方もお待ちしております、また見学もできます
- ・新規の教室は「フラダンス教室」です



悠々館のご利用時間は 9:00～17:00 です 来館の際は悠々館受付簿に記入をお願いいたします