

令和7年
長月

9月のお知らせ



令和7年8月20日発行

大谷田住区センター 足立区大谷田一丁目1番-2-101号
電話・FAX 3629-5460

敬老の集い

9月10日(水) 13:30~15:00

出演 フラダンス...チームクワイの皆さん
ギター弾き語り...萩原守男さん

フラダンスの魅力的な踊りと、ギターの弾き語りを満喫しましょう

申込受付開始: 8月19日(火) ~ 9:00より 定員 50名

申込み先: 事務所窓口、氏名連絡先等を記入 主催: 悠々館

「住区de団らん」 ~みなさんで楽しいひと時を~

9月16日(火) 13:30~15:00

申込受付開始: 9月1日(月) 定員 14名

「カラオケ広場」

9月17日(水) 13:30~15:30

当日申込受付 定員 14名

「卓球 開放日」 *上履きを必ずご持参ください

9月24日(水) 10:00~11:45

当日申込受付 定員 8名

「みんなで歌いましょう」

9月26日(金) 10:00~11:30

当日申込受付 定員 30名

【10月の予告】 ①ぱく増し「栄養講座」

開催日 10月22日(水) 13:30~14:30

*たんぱく質を取るポイント

②令和7年度「住区まつり」

開催日 10月26日(日) 9:00~13:30

*詳しくは来月号及びポスターでお知らせいたします

【9月の開催日程表】

	日	月	火	水	木	金	土
長月		1 * 手芸教室 10:00~11:45 * コーラス教室 10:30~11:45	2 * 茶道教室 13:30~15:30	3	4 * スポーツ吹矢教室 10:00~11:45 * 書道・ペン習字教室 13:00~15:00	5	6 カラオケ教室 10:00~11:45
月 が 長 く 見 ら れ る 月 と の 意	7 休館日	8 * ストレッチ体操教室 13:30~15:00	9 住区まつり 実行委員会 19:00~	10 敬老の集い 13:30~15:00	11 民舞教室 10:00~11:45	12	13 * 気功教室 10:00~11:00
	14 休館日	15 休館日 敬老の日	16 * 茶道教室 13:30~15:30 住区de団らん 13:30~15:00	17 カラオケ広場 13:30~15:30	18	19 * 健康体操教室 13:30~15:00	20
	21 休館日	22 休館日 館内整理日	23 秋分の日 休館日	24 卓球開放日 10:00~11:45 防災避難訓練 16:00~17:00	25 民舞教室 10:00~11:45	26 みんなで歌いましょう 10:00~11:30	27
	28 休館日	29	30 	ラジオ体操は、休館日を除く 毎朝 9:10 から行っています			

* 印の教室は定員制、無印は登録制です

〈教室は4月から一年間の定員制・登録制です〉

令和7年の施設貸出、予約受付中です。(施設利用日の3ヶ月前から受付致します)

予約の方法が4月より変更となりました、予約時に事務所でご確認お願いいたします。

悠々館のご利用時間は 9:00~17:00 です 来館の際は悠々館受付簿に記入をお願いいたします