令和8年
長月

9月のお知らせ

令和8年8月20日発行

大谷田住区センター 足立区大谷田一丁目1番－2－101号
電話・FAX 3629－5460

9月に入っても暑い日が続いています 大谷田住区センターで ちょっと涼んでいきませんか？ 「涼み処」あります

敬老の集い

9月16日(水) 13:30～15:30

千住の音楽活動家
萩原守男さんによる
ギター弾き語り公演

申込受付開始：8月31日(月) 9:00～ 定員50名

申込み先：事務所窓口、氏名連絡先等を記入

三味線演奏会

9月26日(土) 13:30～15:30

津軽三味線 SALON彩葉さんによる三味線演奏

申込受付開始：8月28日(金) 定員 50名

申込み先：UR管理事務所 (6号棟1階)

主催：URコミニティ 共催：ころつえ、悠々館

【次月の予告】

【 ぱく増し栄養講座 】 10月7日(水) 13:30～14:30

＊たんぱく質を取るポイント
＊超かんたん料理の実演(試食無し)

【 気象庁出前講座 】 10月9日(金) 13:30～14:30

テーマ：地震・津波 発生のしくみ、災害への備えのお話

＊詳しくは来月号及びポスターでお知らせいたします

「住区de団らん」 9月11日(金) 13:30～15:30
申込受付開始：9月1日(火)～ 定員 18名

「卓球開放日」 9、30日(水) 10:00～11:45
当日申込受付 定員 8名
＊上履きを必ずご持参ください

「カラオケ広場」 9月19日(土) 13:30～15:30
当日申込受付 定員 14名

「みんなで歌いましょう」 9月25日(金) 10:00～11:30
当日申込受付 定員 30名

【 9月 の 開 催 日 程 表 】

	日	月	火	水	木	金	土
長月	ラジオ体操は 休館日を除く、毎朝 9:10 から行っています		1	2	3 スポーツ吹矢教室 10:00～11:45 書道・ペン習字教室 13:00～15:00	4	5 カラオケ教室 10:00～11:45
月が長く見られる月との意	6 休館日	7 手芸教室 10:00～11:45 コーラス教室 10:30～11:45	8 茶道教室 13:30～15:30	9 卓球開放日 10:00~11:45 フラダンス教室13:30~15:00 防災避難訓練 16:00～	10 民舞教室 10:00～11:45	11 住区de団らん 13:30～15:30	12 気功教室 10:00～11:00
	13 休館日	14	15	16 敬老の集い 13:30～15:30	17 民舞教室 10:00～11:45	18 健康体操教室 13:30～15:00	19 カラオケ広場 13:30～15:30
	20 休館日	21 休館日 敬老の日	22 休館日 国民の休日	23 休館日 秋分の日	24 休館日 館内整理日	25 みんなで歌いましょう 10:00～11:30	26 三味線演奏会 13:30～15:30
	27 休館日	28 ストレッチ体操教室 13:30～15:00	29 茶道教室 13:30～15:30	30 卓球開放日 10:00～11:45 フラダンス教室 13:30～15:00	マッサージ機・ヘルストロン バンパーコーナーも ご利用できます		

防災避難訓練 9月9日(水) 16:00～

＊全館での避難訓練を行います 「いざという時」の為に是非ご参加ください

悠々館のご利用時間は 9:00～17:00 です 来館の際は悠々館受付簿に記入をお願いいたします