

令和7年
文月

7月のお知らせ

令和7年6月20日発行

大谷田住区センター 足立区大谷田一丁目1番-2-101号
電話・FAX 3629-5460

落語会

7月19日(土)

13:30~15:00

出演：傳右衛門一座の皆様

申込受付開始：7月1日(火)～ 定員 50名

主催：悠々館



「住区de団らん」

～みなさんでお茶して、おしゃべりして楽しいひと時を～

7月11日(金) 13:30~15:00

申込受付開始：7月1日(火)～ 定員 14名

申込み先：事務所窓口、氏名連絡先等を記入



介護予防教室 「熱中症対策」の講演

7月14日(月)

講師：大谷田団地診療所 渡邊先生

13:15~15:00

共催：東部保健センター

申込受付開始：7月1日(火)～ 定員 30名

健康推進部

「カラオケ広場」

～毎月第3水曜日にカラオケオンステージ～

7月16日(水) 13:30~15:30

当日申込受付(定員になり次第終了) 定員 14名



「卓球：開放日」～大広間利用のない 第2・第4水曜日を開放します～

7月9日・23日(水) 10:00~11:45

*上履きを必ずご持参ください

定員 8名



「みんなで歌いましょう」

～毎月第4金曜日にカラオケ合唱熱唱しましょう～

7月25日(金) 10:00~11:30

当日申込受付(定員になり次第終了) 定員 30名

【7月の開催日程表】

	日	月	火	水	木	金	土
文月	 ラジオ体操は 休館日を除く 毎朝、9:10からあります		1	2	3 * スポーツ吹矢教室 10:00~11:45 * 書道・ペン習字教室 13:00~15:00	4	5 カラオケ教室 10:00~11:45
文 を 書 く 月 と の 意	6 休館日	7 * 手芸教室 10:00~11:45 * コーラス教室 10:30~11:45	8 * 茶道教室 13:30~15:30	9 卓球開放日 10:00~11:45	10 民舞教室 10:00~11:45	11 住区de団らん 13:30~15:00	12 * 気功教室 10:00~11:00
	13 休館日	14 介護予防教室 熱中症対策 13:15~15:00	15	16 カラオケ広場 13:30~15:30	17	18 * 健康体操教室 13:30~15:00	19 落語会 傳右衛門一座 13:30~15:00
	20 休館日	21 休館日 海の日	22 休館日 館内整理日	23 卓球開放日 10:00~11:45	24 民舞教室 10:00~11:45	25 みんなで歌いましょう 10:00~11:30	26
	27 休館日	28 * ストレッチ体操教室 13:30~15:00	29 * 茶道教室 13:30~15:30	30	31  マッサージ機 ヘルストロン バンパーもご利用できます		

* 印の教室は定員制、無印は登録制です

＜教室は4月から一年間の定員制・登録制です＞

令和7年の施設貸出、予約受付中です。(施設利用日の3ヶ月前から受付致します)

予約の方法が4月より変更となりました、予約時に事務所でご確認お願いいたします。

悠々館のご利用時間は 9:00~17:00 です 来館の際は悠々館受付簿に記入をお願いいたします