

令和7年
水無月

6 月のお知らせ



令和7年5月20日発行

大谷田住区センター 足立区大谷田一丁目1番-2-101号
電話・FAX 3629-5460

お誕生会

4月～9月生まれの方に
「プレゼント」あります

6月7日(土) 13:30～15:30

出演：芸能ボランティア あすなろ会 左真紀一座の皆様
歌に、踊りに、そしてマジック等で会場を盛り上げます！！
申込受付開始：5月23日(金)～ 定員 50名 主催：悠々館

「住区de団らん」

～みなさんでお茶して、おしゃべりして楽しいひと時を～

6月9日(月) 13:30～15:00

申込受付開始：5月26日(月)～ 定員 14名
申込み先：事務所窓口、氏名連絡先等を記入



ぱく増し「栄養講座」

* たんぱく質を取るポイント
* 超かんたん料理の実演(試食無し)

6月11日(水) 13:30～14:30

申込受付開始：5月26日(月)～ 定員 50名



「カラオケ広場」

～毎月第3水曜日にカラオケオンステージ～

6月18日(水) 13:30～15:30

当日申込受付(定員になり次第終了) 定員 14名



「卓球：開放日」 ～大広間利用のない 第2・第4水曜日を開放します～

6月11日・25日(水) 10:00～11:45

* 上履きを必ずご持参ください 定員 8名



「みんなで歌いましょう」

～毎月第4金曜日にカラオケ合唱熱唱しましょう～

6月27日(金) 10:00～11:30

当日申込受付(定員になり次第終了) 定員 30名

【 6 月 の 開 催 日 程 表 】

	日	月	火	水	木	金	土
水無月	1 休館日	2 * 手芸教室 10:00～11:45 * コーラス教室 10:30～11:45	3	4	5 * スポーツ吹矢教室 10:00～11:45 * 書道・ペン習字教室 13:00～15:00	6 おたんじょうび おめでとう!! お祝い お祝い	7 お誕生会 演芸会・あすなろ会 13:30～15:30
水が 無く なる 月と の意	8 休館日	9 住区de団らん 13:30～15:00	10 * 茶道教室 13:30～15:30	11 卓球開放日 10:00～11:45 栄養講座(ぱく増し) 13:30～14:30	12 民舞教室 10:00～11:45	13	14 * 気功教室 10:00～11:00
	15 休館日	16 休館日 館内整理日	17	18 カラオケ広場 13:30～15:30	19	20 * 健康体操教室 13:30～15:00	21 カラオケ教室 10:00～11:45
	22 休館日	23 * ストレッチ体操教室 13:30～15:00	24 * 茶道教室 13:30～15:30	25 卓球開放日 10:00～11:45	26 民舞教室 10:00～11:45	27 みんなで歌いましょう 10:00～11:30	28
	29 休館日	30	ラジオ体操は、休館日を除く 毎朝 9:10 から行っています				マッサージ機・ヘルストロン バンパーコーナーもご利用できます

* 印の教室は定員制、無印は登録制です

〈教室は4月から一年間の定員制・登録制です〉

令和7年の施設貸出、予約受付中です。(施設利用日の3ヶ月前から受付致します)

予約の方法が4月より変更となりました、予約時に事務所でご確認お願いいたします。

悠々館のご利用時間は 9:00～17:00 です 来館の際は悠々館受付簿に記入をお願いいたします