

8月お知らせ

ちよつと涼んで
熱中症予防
涼み処 毎日
オープンしています



カラオケ教室について
講師の先生の都合により
休講中です
9月より再開予定です
教室予定日は
カラオケ一般開放とします
ご不便をお掛けしますが
ご了承下さい

フレイル予防体操
朝9時15分から
自由参加

8月2日(土)
10時～
夏フェス
演芸大会
申込・詳細は
館内掲示板にて
ご確認ください

8月中教室はお休みですが
用が無くても来て下さい
涼しくしてお待ちしています

					金	土
日	月	火	水	木	1 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	2 夏フェス 演芸大会 10時
3 休館	4 朝体操 いきいき体操 13時半～15時	5 朝体操 書道教室 13時半～15時半	6 朝体操 ポツチャの日 13時半～15時	7 朝体操 いきいき体操 13時半～15時 バンパー勉強会	8 朝体操 入谷ダーツクラブ 10時～11時半 にこにこ麻雀 13時～16時半	9 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時
10 休館	11 山の日	12 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	13 朝体操 	14 朝体操 バンパー勉強会	15 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	16 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時
17 休館	18 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時 いきいき体操 13時半～15時	19 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	20 朝体操 	21 朝体操 いきいき体操 13時半～15時 バンパー勉強会	22 朝体操 入谷ダーツクラブ 10時～11時半 にこにこ麻雀 13時～16時半	23 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時
24/31 休館	25 館内整理日	26 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	27 朝体操 ポツチャの日 13時半～15時	28 朝体操 バンパー勉強会	29 朝体操 住区祭実行委員会19時	30 朝体操

上記 記載事項については定員制を設けています 詳細は事務室へお問い合わせください