

10月お知らせ

フレイル予防体操
朝9時15分から
自由参加

5日(日)10時～ 第35回 ふれあい祭り 子ども祭り 開催されます

10時～外舞台
足立入谷小学校 和太鼓演奏
舎人小学校 金管バンド演奏
舎人第一小学校 金管バンド演奏
入谷南中学校 金管バンド演奏
子どもたちへの応援を
お願いします

10時～ 子ども祭り 受付開始
11時半～ 館内
喫茶・作品展示
お抹茶処 入谷中学校 茶道部
12時半～ 演芸大会

住区まつりの関係で一部教室開催日の変更があります

住区 de 団らん 23日(木)13時半～15時 簡単体操とお楽しみ 興味のある方はお問合せ下さい			水	木	金	土
日	月	火	1 朝体操 シルバードダンス教室 10時～12時 フラダンス教室 13時半～15時	2 朝体操 気功教室 10時～12時 いきいき体操13時半 バンパー教室 バンパー勉強会	3 朝体操 健康体操呼吸方教室 13時15分～14時45分	4 グラウンドゴルフ西園大会
5 住区まつり	6 振替休日	7 朝体操 グラウンドゴルフ教室 書道教室 13時半～15時半	8 朝体操 筋肉上げマッスル ポツチャの日 13:30～15:00	9 朝体操 陶芸教室 13時～15時 バンパー勉強会	10 朝体操 入谷ダーツクラブ10時～ 吹き矢教室 13時半～15時半 にこにこ麻雀13時	11 朝体操 カラオケ教室 10時～12時 アレンジフラワー教室 14時～15時半
12 休館	13 スポーツの日	14 朝体操 グラウンドゴルフ大会9時 民謡教室 10時半～12時 にこにこ麻雀 13時～16時半	15 朝体操 シルバードダンス教室 10時～12時 フラダンス教室 13時半～15時	16 朝体操 気功教室 10時～12時 いきいき体操13時半 バンパー教室 バンパー勉強会	17 朝体操 健康体操呼吸方教室 13時15分～14時45分 にこにこ麻雀 13時～16時半	18 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時 健康歌声広場 13時半～15時半
19 休館	20 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時 文化部カラオケ教室 13時半～15時半	21 朝体操 グラウンドゴルフ教室	22 朝体操 民謡教室 10時半～12時 ポツチャの日 13:30～15:00	23 朝体操 住区de団らん 13時半～15時 バンパー勉強会	24 朝体操 入谷ダーツクラブ 10時～11時半 にこにこ麻雀13時 吹き矢教室 13時半～15時半	25 朝体操 カラオケ教室 10時～12時
26 休館	27 館内整理日	28 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	29 朝体操	30 朝体操	グラウンドゴルフいきいき公園大会 14日(火)9:00～11:30 グラウンドゴルフ舎人西園大会 4日(土)9:00～11:30 60歳以上、申込制 登録が必要です	

上記 記載事項については定員制を設けています 詳細は事務室へお問い合わせください