

1月お知らせ

1月21日(水)

14時半～16時

お汁粉会

2階ホールで

ピエロショーをみて

お汁粉を食べて

無病息災を願います

詳細は掲示板で！

フレイル予防体操

朝9時15分から

自由参加

1月29日(木)

10時～15時

新春演芸大会

詳細は掲示板で！

1月は一部の教室
を除き
お休みします

予告

2月3日(火)

節分会

				木	金	土
日	月	火	水	1 元日 休館日	2 休館日	3 休館日
4 休館	5 朝体操	6 朝体操	7 朝体操	8 朝体操	9 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	10 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時
11 休館	12 成人の日	13 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	14 朝体操 シルバードダンス練習 10時～12時 フラダンス練習 13時半～15時	15 朝体操 いきいき体操 13時半～15時 会計監査	16 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	17 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時
18 休館	19 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時 いきいき体操 13時半～15時	20 朝体操	21 朝体操 フラダンス練習 おしるこ会 14時半～16時	22 朝体操	23 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半 運営委員会	24 朝体操 カラオケ一般開放 10時～12時 民謡練習 13時～16時
25 休館	26 館内整理日	27 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	28 朝体操 シルバードダンス練習 10時～12時 フラダンス練習 13時半～15時	29 朝体操 新春演芸大会 10時～15時	30 朝体操 にこにこ麻雀 13時～16時半	31 朝体操

上記 記載事項については定員制を設けています 詳細は事務室へお問い合わせください