

令和8年8月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

令和8年7月21日発行

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL:3912-3421

新田住区センターで涼しく過ごしませんか

悠々館 映画上映会

「男はつらいよ」

開催日 8月29日(土) 午後1時30分から3時30分
(開場 午後1時)

会場 新田住区センター 悠々館大広間

定員 50名(60歳以上の方)

料金 無料

申し込み 7月21日(火)から8月22日(土)まで

熱中症
対策事業

「マッスル測定会」

【開催日】 8月18日(火) 午前11時30分から

転倒予防体操の後にマッスル測定会を開催しています

毎月測定して体力の維持に役立てましょう



©1969 松竹株式会社

8月

* 【教室】と【講座】 8/3から8/15までお休みです

* カラオケ(月)とカラオケ(火)はどちらか1つのみの参加となります

毎朝9時30分から大広間でラジオ体操
とキンコンカン体操をしています。
ぜひお気軽にご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
						1 囲碁・将棋 (終日) 【青壮年部 教室】カラオケ (13:15~15:45)
2 休館日	3 カラオケ(月) (13:15~15:45)	4 カラオケ(火) (13:15~15:45)	5 囲碁・将棋 (終日)	6	7	8 囲碁・将棋 (終日)
9 休館日	10 館内整理日 (休館)	11 山の日 (休館)	12 囲碁・将棋 (終日)	13	14	15 囲碁・将棋 (終日)
16 休館日	17 ほのぼの体操 (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	18 転倒予防体操 (10:00~11:30) マッスル測定会 (11:30~12:00) カラオケ(火) (13:15~15:45)	19 囲碁・将棋 (終日) ポッチャ (10:00~11:30)	20 茶道(9:00~12:00) 【教室】民謡 (10:00~11:30) 住区de団らん (12:30~15:00)	21 【教室】フラダンス (13:30~14:30)	22 囲碁・将棋 (終日) ソフトダーツ (13:30~15:30)
23 休館日	24 カラオケ(月) (13:15~15:45)	25 輪投げ(9:30~12:00) 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45)	26 囲碁・将棋 (終日) 編みもの (13:30~15:30)	27 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	28 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30) 輪踊り(13:00~15:30)	29 囲碁・将棋 (終日) 上映会 (13:30~15:30)
30 休館日	31 カラオケ(月) (13:15~15:45)					