

令和7年8月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

今回は
『足編』です

令和7年7月20日発行

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL:3912-3421

日常生活をラクにする体操体験会

開催日 8月27日(水) 午前10時から11時30分
会場 大広間
定員 30名(60歳以上の方)
申し込み 8月26日まで(受付中)

日々の身体の動きが
スムーズになるための
体操です。
講師は、ゆるゆる健康体操で
おなじみの
青木先生です。

パラリンピックでお馴染み

ポッチャ

8月20日(水) 午前10時から11時30分
定員 12名(60歳以上の方)
申し込み 7月22日から8月19日まで

ボードゲームで楽しむ

住区de団らん

8月21日(木) 午後1時30分から3時
定員 8名(60歳以上の方)
申し込み 7月22日から8月20日まで

ソフトダーツ

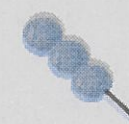
準備がありますので午後1時15分に集まってください

8月23日(土) 午後1時30分から3時30分
定員 14名(60歳以上の方)
申し込み 7月28日から8月22日まで

8月

- * 【教室】は4月開講 1年間の申し込み制です
- * カラオケ(月)とカラオケ(火)はどちらか1つのみの参加となります
- * 8月は第2週、第3週の教室、講座はお休みです。

毎朝9時30分から大広間でラジオ体操
とキンコンカン体操をしています。
ぜひお気軽にご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
					1 【教室】フラダンス (13:30~14:30)	2 囲碁・将棋(終日) 【青壮年部 教室】カラオケ (13:15~15:45)
3 休館日	4 カラオケ(月) (13:15~15:45)	5 カラオケ(火) (13:15~15:45)	6 囲碁・将棋(終日)	7	8	9 囲碁・将棋(終日)
10 休館日	11 山の日 (休館)	12 館内整理日 (休館)	13 囲碁・将棋(終日)	14	15	16 囲碁・将棋(終日)
17 休館日	18 ほのぼの体操 (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	19 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45) 切り絵(13:30~15:00)	20 囲碁・将棋(終日) ポッチャ (10:00~11:30)	21 茶道(9:00~12:00) 【教室】民謡 (10:00~11:30) 住区de団らん (13:30~15:00)	22 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30) 輪踊り(13:30~15:30)	23 囲碁・将棋(終日) ソフトダーツ (13:30~15:30)
24 休館日	25 カラオケ(月) (13:15~15:45)	26 輪投げ(9:30~12:00) 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45)	27 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~15:30) 「日常生活をラク にする体操」 (10:00~11:30)	28 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	29	30 囲碁・将棋(終日)
31 休館日						