

7月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

令和7年6月20日発行

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL:3912-3421

脳トレ体験会

開催日 7月28日(月) 午前10時から11時30分
会場 大広間
定員 20名(60歳以上の方)
申し込み 7月26日まで(受付中)

指先や身体を使った
簡単な運動と
クイズなどで
楽しく頭のトレーニング!!
先生がやさしく
指導してくれます。

パラリンピックでお馴染み

ボッチャ

7月16日(水) 午前10時から11時30分
定員 12名(60歳以上の方)
申し込み 6月23日から7月15日まで

ボードゲームで楽しむ

住区de団らん

7月17日(木) 午後1時30分から3時
定員 8名(60歳以上の方)
申し込み 6月23日から7月16日まで

ソフトダーツ

準備がありますので午後1時15分に集まってください

7月26日(土) 午後1時30分から3時30分
定員 14名(60歳以上の方)
申し込み 6月30日から7月25日まで

7月

- * 【教室】は4月開講 1年間の申し込み制です
- * 月曜日と火曜日のカラオケはどちらか1つのみの参加となります
- * 今月の輪踊りは 午後1時30分開始、3時からは児童館と合同練習となります。

毎朝9時30分から大広間でラジオ体操
とキンコンカン体操をしています。
ぜひお気軽にご参加ください

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		転倒予防体操 (10:00~) 写経(13:30~) カラオケ(13:15~)	囲碁・将棋(終日)	【教室】民謡(10:00~)	ぬりえ(10:00~) 【教室】フラダンス (13:30~)	囲碁・将棋(終日) 【教室】カラオケ (13:15~)
6 休館日	7 ほのぼの体操 (10:00~) カラオケ(13:15~)	8 輪投げ(9:30~) 転倒予防体操 (10:00~) カラオケ(13:15~)	9 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~)	10 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~) 【教室】書道(10:00~) 【教室】カラオケ (13:15~)	11 健康ゆるゆる体操 (10:00~)	12 囲碁・将棋(終日)
13 休館日	14 館内整理日 (休館)	15 転倒予防体操 (10:00~) 切り絵(13:00~) カラオケ(13:15~)	16 囲碁・将棋(終日) ボッチャ (10:00~)	17 茶道(9:00~) 【教室】民謡(10:00~) 住区de団らん (13:30~)	18 ぬりえ(10:00~) 【教室】フラダンス (13:30~)	19 囲碁・将棋(終日) 【教室】カラオケ (13:15~)
20 休館日	21 海の日 (休館)	22 輪投げ(9:30~) 転倒予防体操 (10:00~) カラオケ(13:15~)	23 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~)	24 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~) 【教室】書道(10:00~) 【教室】カラオケ (13:15~)	25 健康ゆるゆる体操 (10:00~) 輪踊り(13:30~)	26 囲碁・将棋(終日) ソフトダーツ (13:30~)
27 休館日	28 脳トレ(10:00~) カラオケ(13:15~)	29 転倒予防体操 (10:00~) カラオケ(13:15~)	30 囲碁・将棋(終日)	31 		