

# 5月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

令和8年4月20日発行

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL: 3912-3421

## 新田住区センター 悠々館 一般利用のご案内

- ・開館時間は9:00から17:00までです
- ・60歳以上の方なら誰でもご利用できます
- ・マッサージ器や電位治療器スカイウェル、バンパー台や囲碁盤、将棋盤も無料で利用できます
- ・ご利用にあたっては登録（入館票）が必要です（無料で作成します）
- ・教室、講座には1年間事前申込みのものと追加で申込参加できるものがあります

是非、みなさんお気軽にお越しください。詳しくは住区センター事務所まで

### ボードゲームで楽しむ 「住区de団らん」

開催日 5月7(木) 午後12時30分から3時30分  
5月21日(木) 午後12時30分から3時30分  
定員 8名(60歳以上の方)  
申し込み 4月20日(月)から5月20日(水)まで


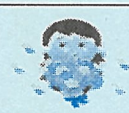

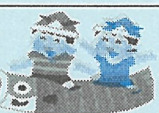
### 運動を取り入れた新しい 「脳トレ」

開催日 5月25日(月) 午前10時から11時30分  
会場 大広間  
定員 20名(60歳以上の方)  
申し込み 5月22日(金)まで

5月

- \*【教室】は4月開講 1年間の申し込み制です
- \*カラオケ(月)とカラオケ(火)はどちらか1つのみの参加となります
- \*4月から住区de団らんは月に2回開催になり、第3木曜日はみんなでお昼ご飯を食べます
- \*5月の「写経」はお休みです

毎朝9時30分から大広間でラジオ体操とキンコンカン体操をしています。お気軽にご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
					1 ぬりえ(10:00~11:30) 【教室】フラダンス (13:30~14:30)	2 囲碁・将棋(終日) 【青壮年部 教室】カラオケ (13:15~15:45)
3 憲法記念日 (休館)	4 みどりの日 (休館)	5 こどもの日 (休館)	6 振替休日 (休館)	7 【教室】民謡 (10:00~11:30) 住区de団らん (12:30~15:30)	8 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30)	9 囲碁・将棋(終日)
10 休館日	11 館内整理日 (休館)	12 輪投げ(9:30~12:00) 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45)	13 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~15:30)	14 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	15 ぬりえ(10:00~11:30) 【教室】フラダンス (13:30~14:30)	16 囲碁・将棋(終日) 【青壮年部 教室】カラオケ (13:15~15:45)
17 休館日	18 ほのぼの体操 (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	19 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45) 切り絵(13:30~15:00)	20 囲碁・将棋(終日) ポッチャ (10:00~11:30)	21 茶道(9:00~12:00) 【教室】民謡 (10:00~11:30) 住区de団らん (12:30~15:30)	22 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30) 輪踊り(13:30~15:30)	23 囲碁・将棋(終日) ソフトダーツ (13:30~15:30)
24 休館日	25 脳トレ (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	26 輪投げ(9:30~12:00) 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45)	27 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~15:30)	28 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	29	30
31 休館日						