

令和7年5月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL:3912-3421

令和7年4月21日発行

脳トレ体験会

開催日 5月26日(月) 午前 10時から
11時30分

会場 大広間
定員 20名(60歳以上の方)
申し込み 5月23日まで(受付中)

指先や身体を
使った簡単な運動と
クイズなどで
楽しく頭のトレーニング!!
先生がやさしく
指導してくれます。

【教室】(4月から1年間の定員制)

主催	教室名	日付	曜日	時間
悠々部	民謡	1・15	木	10:00~11:30
	書道	8・22	木	10:00~12:00
	カラオケ	8・22	木	13:15~15:45
青壮年部	カラオケ	17	土	13:15~15:45
悠々館	スポーツ吹矢	8・22	木	9:45~11:30
	フラダンス	2・16	金	13:30~14:30

*教室をお休みするときは悠々館事務所まで連絡をお願いします

【講座】(随時参加できます)

主催	教室名	日付	曜日	時間
女性部	ほのぼの体操	19	月	10:00~11:30
	ぬりえ	2・16	金	10:00~11:30
	転倒予防体操	13・20・27	火	10:00~11:30
	健康ゆるゆる体操	9・23	金	10:00~11:30
青壮年部	写経	今月はお休みです		
	切り絵	20	火	13:30~15:00
	輪投げ	13・27	火	9:30~12:00
	編みもの	14・28	水	13:30~15:30
悠々館	茶道	15	木	9:00~12:00

自主活動(60歳以上の方、いつでも参加できます)

種目	日付	曜日	時間
カラオケ(月)	19・26	月	13:15~15:45
カラオケ(火)	13・20・27	火	13:15~15:45
*カラオケは定員20名で、参加は月・火のどちらかのみとなります			
囲碁・将棋	7・10・14・17・21・24・28・31	水・土	終日
パンパ	休館日を除く毎日		終日
輪踊り	23	金	13:30~15:30

ボードゲームで楽しむ 住区de団らん

5月15日(木) 午後1時30分から3時
定員 8名(60歳以上の方)
申し込み 4月21日から5月14日まで

パラリンピックでお馴染みのスポーツ ボッチャを体験してみませんか

5月21日(水) 午前10時から11時30分
定員 12名(60歳以上の方)
申し込み 4月21日から5月19日まで

ソフトダーツ

5月24日(土) 午後1時30分から3時30分
準備がありますので午後1時15分に集まってください
定員 14名(60歳以上の方)
申し込み 4月28日から5月23日まで

*毎朝 9時30分から大広間でラジオ体操とキンコンカン体操をしています。ぜひお気軽にご参加ください

*イベント参加の申込はご本人が悠々館事務所までお越しください(9:00~17:00)
また、欠席の時も事務所まで連絡をおねがいします。

5月の休館日 3日(土)憲法記念日・4日(日)みどりの日・5日(月)こどもの日・6日(火)振替休日・11(日)・12(月)館内整理日・18(日)・25(日)