

1月 新田住区センター 悠々館のお知らせ

令和7年12月20日発行

新田住区センター悠々館 足立区新田2-2-2 TEL:3912-3421

謹賀新年

今年もよろしく
お願いします。
寒くなりましたので
暖かくして
お過ごしください。



節分会

開催日 2月3日(火)
午前 11時15分から12時まで
会場 大広間

豆まきをする年男、年女さんを募集しています。
ご希望の方は 1月28日(水) までに
1F 事務所まで申してください。(先着 6名)

ボードゲームで楽しむ

住区de団らん

1月15日(木) 午後1時30分から3時
定員 8名(60歳以上の方)
申し込み 12月22日から1月14日まで

パラリンピックでお馴染み

ボッチャ

1月21日(水) 午前10時から11時30分
定員 12名(60歳以上の方)
申し込み 12月22日から1月20日まで

ソフトダーツ

準備がありますので午後1時15分に集まってください

1月24日(土) 午後1時30分から3時30分
定員 14名(60歳以上の方)
申し込み 12月22日から1月23日まで

1月

- * 【教室】は4月開講 1年間の申し込み制です
- * カラオケ(月)とカラオケ(火)はどちらか1つのみの参加となります
- * 1月の「ぬりえ講座」はお休みです

毎朝9時30分から大広間でラジオ体操とキンコンカン体操をしています。お気軽にご参加ください

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4 休館日	5 カラオケ(月) (13:15~15:45)	6 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45) 写経(13:30~15:00)	7 囲碁・将棋(終日)	8 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	9 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30)	10 囲碁・将棋(終日)
11 休館日	12 成人の日 (休館)	13 館内整理日 (休館)	14 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~15:30)	15 茶道(9:00~12:00) 【教室】民謡 (10:00~11:30) 住区de団らん (13:30~15:00)	16 【教室】フラダンス (13:30~14:30)	17 囲碁・将棋(終日) 【青壮年部 教室】カラオケ (13:15~15:45)
18 休館日	19 ほのぼの体操 (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	20 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45) 切り絵(13:30~15:00)	21 囲碁・将棋(終日) ボッチャ (10:00~11:30)	22 【教室】スポーツ吹矢 (9:45~11:30) 【教室】書道(10:00~12:00) 【悠々部 教室】カラオケ (13:15~15:45)	23 健康ゆるゆる体操 (10:00~11:30) 輪踊り(13:30~15:30)	24 囲碁・将棋(終日) ソフトダーツ (13:30~15:30)
25 休館日	26 ほのぼの体操 (10:00~11:30) カラオケ(月) (13:15~15:45)	27 輪投げ(9:30~12:00) 転倒予防体操 (10:00~11:30) カラオケ(火) (13:15~15:45)	28 囲碁・将棋(終日) 編みもの(13:30~15:30)	29	30	31 囲碁・将棋(終日)