
小さな輪が大きな和になる

8月 鹿浜住区のお知らせ



〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

暑中お見舞い申し上げます



8月のお教室のお知らせ

お教室はお休みになります。
お知らせ等で確認して下さい。

涼みに来てください!!

のどが渇いてなくとも水分補給

※「入館に際してのご注意」 発熱のある方、体調不良の方のご入場はご遠慮下さい。

※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和7年7月10日

日	月	火	水	木	金	土
					1 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00	2 カラオケ練習会 13:30
3	4 バンパー 9:00 バンパー 13:30	5 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	6 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	7 バンパー 9:00 レクダンス 10:00 囲碁・将棋 13:00	8 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	9 あじさい会 13:30
	11 山の日	12 バンパー 9:00 吹矢(自主練) 9:30 囲碁・将棋 13:00	13 卓球 13:00	14 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	15 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00	16 カラオケ練習会 13:30
17	18 バンパー 9:00 バンパー 13:30 書道 13:30	19 バンパー 9:00 吹矢(自主練) 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	20 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	21 バンパー 9:00 レクダンス 10:00 囲碁・将棋 13:00	22 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	23 あじさい会 13:30
24 	25 休館日	26 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00	27 卓球 13:00 転倒予防 13:30	28 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	29 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00	30