


小さな輪が大きな和になる



7月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

真夏の暑さを吹っ飛ばせ。
涼しさが止まらない快適な住区で過ごそう！
 熱中症対策事業実施中です。
 「ちょっと涼んでいきませんか？」
 悠々館では60歳以上の方を歓迎します。
 熱中症に用心!! 早めの給水・十分な睡眠
みなさん気をつけましょうね。



第27回KS0演芸大会

日時 令和7年7月2日(水)

午後12時30分から

場所 住区センター悠々館 大広間



※「入館に際してのご注意」 発熱のある方、体調不良の方のご入場はご遠慮下さい。

※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和7年6月12日

日	月	火	水	木	金	土
		1 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	2 KS0演芸大会 12:30	3 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	4 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	5 カラオケ練習会 13:30
6 民謡教室 10:00	7 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	8 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	9 卓球 13:00 転倒予防 13:30 (握力測定会)	10 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	11 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	12 あじさい会 13:30
13 	14 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	15 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	16 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	17 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 生花(悠々館) 10:00 囲碁・将棋 13:00	18 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	19 カラオケ練習会 13:30
20 民謡教室 10:00	21 海の日 	22 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	23 卓球 13:00 転倒予防 13:30	24 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	25 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	26 あじさい会 13:30
27	28 休館日	29 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	30 卓球 13:00	31 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00		