


小さな輪が大きな和になる



6月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

明治の食育健康講座

日時 令和7年6月19日(木)

午後1時00分から

場所 悠々館大広間

募集 30名 (5月14日から定員になり次第締切)

「命を守る水」見直そう! 水分補給

栄養講座

(食べてフレイル予防)

日時 6月25日(水)

午後2時00分

場所 悠々館大広間

募集 40名

地区別カラオケ大会

日時 令和7年6月29日(日)

午後1時30分から

場所 住区センター悠々館 大広間

応援見学に来てください



※「入館に際してのご注意」 発熱のある方、体調不良の方のご入場はご遠慮下さい。

※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和7年5月8日

日	月	火	水	木	金	土
1 民謡教室 10:00	2 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	3 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	4 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	5 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	6 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	7 カラオケ練習会 13:30
8 	9 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30	10 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	11 手芸 10:00 卓球 13:00 転倒予防 13:30	12 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	13 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	14 あじさい会 13:30
15 民謡教室 10:00	16 バンパー 9:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	17 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	18 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	19 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 生花(悠々館) 10:00 明治の食育講座 13:00	20 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	21 カラオケ練習会 13:30
22 	23 休館日 バンパー大会 9:00	24 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	25 卓球 13:00 転倒予防 13:30 栄養講座 14:00	26 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	27 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	28 あじさい会 13:30
29 地区別 カラオケ大会 13:30	30 バンパー 9:00 バンパー 13:30					

