



小さな輪が大きな和になる

# 4月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550



\*\*\*\*\*

**2026年度フレッシュな気持ちで**  
各教室が始まります。色々チャレンジ!!  
今年度も多彩なイベントを企画します。  
概要は、その都度お知らせに掲載します。  
ご期待下さい。  
そして参加してみてください。

**ゆ〜ゆ〜湯 お楽しみイベント**  
日時 4月30日(木) 昼12時30分開演  
場所 住区センター悠々館大広間  
募集人員 50名  
定員になり次第締切  
募集期間 4月1日(水)から受付

**神先生の健康体操**  
場所 住区センター悠々館大広間  
日時 4月8日(水)  
午後1時30分  
いつもより負荷をかけて可動域を  
広げよう。

※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。  
詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和8年3月12日

日	月	火	水	木	金	土
			1 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	2 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	3 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	4 カラオケ練習会 13:30
5 民謡教室 10:00	6 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	7 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	8 卓球 13:00 神先生の健康体操 13:30	9 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	10 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	11 あじさい会 13:30
12 民謡教室 10:00 	13 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30	14 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	15 生花(悠々館) 10:00 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	16 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 囲碁・将棋 13:00	17 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	18 カラオケ練習会 13:30
19 	20 バンパー 9:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	21 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	22 卓球 13:00 転倒予防 13:30	23 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	24 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	25 あじさい会 13:30
26	27 <b>休館日</b>	28 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	29 <b>昭和の日</b>	30 ゆ〜ゆ〜湯 お楽しみイベント 開演12:30 		