

小さな輪が大きな和になる

2月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

節分豆まき会

日時 2月7日(土)

12時30分より

場所 住区センター悠々館 大広間

募集人員 午年生まれ 7名

参加者 30名



身体機能測定会

日時 2月25日(水)

午後1時30分より

場所 住区センター悠々館 大広間

保健所の指導により自己体力

を把握し、健康ハツラツにしよう

お誕生日会

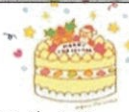
日時 2月26日(木)

午後1時30分より

場所 住区センター悠々館 大広間

募集人員 30名

※10月から3月生まれの方



※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和8年1月8日

日	月	火	水	木	金	土
1 民謡教室 10:00	2 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	3 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	4 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	5 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	6 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	7 節分豆まき会 12:30 カラオケ練習会 13:30
8 	9 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 バンパー 13:30	10 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	11 建国記念日	12 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	13 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	14 あじさい会 13:30
15 民謡教室 10:00	16 バンパー 9:00 バンパー 13:30 書道教室 13:30	17 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	18 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	19 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 生花(悠々館) 10:00 囲碁・将棋 13:00	20 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	21 カラオケ練習会 13:30
22 	23 天皇誕生日	24 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	25 卓球 13:00 転倒予防 13:30 (身体機能測定会)	26 バンパー 9:00 お誕生日会 13:30	27 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	28 あじさい会 13:30 