
小さな輪が大きな和になる

11月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

秋の演芸大会

開催日時 令和7年11月22日(土)

午後 1時30分から

開催場所 住区センター 悠々館大広間

見学は自由です。

日頃の練習の成果を見学・応援してください。



神先生の健康体操

場所 住区センター悠々館大広間

日時 令和7年11月12日(水)

午後 1時30分

いつもより負荷をかけて可動域を
広げよう。



※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日 令和7年10月10日

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ練習会 13:30
2 民謡教室 10:00	3 文化の日	4 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	5 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	6 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	7 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	8 あじさい会 13:30
9	10 バンパー 9:00 バンパー 13:30 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 書道教室 13:30	11 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	12 卓球 13:00 神先生の健康体操 13:30	13 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	14 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	15 カラオケ練習会 13:30
16	17 バンパー 9:00 バンパー 13:30 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:00 書道教室 13:30	18 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	19 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	20 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 生花(悠々館) 10:00 囲碁・将棋 13:00	21 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	22 秋の演芸大会 13:30 あじさい会 13:30
23 勤労感謝の日 民謡教室 10:00	24 振替休日	25 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	26 卓球 13:00 転倒予防 13:30	27 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	28 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	29
30	31 バンパー 9:00					