小さな輪が大きな和になる

11月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6－8－1 電話:FAX（3857）6550

秋の演芸大会





開催日時　11月21日（土）
午後 1時30分から
開催場所　住区センター　悠々館大広間
見学は自由です。
日頃の練習の成果を見学・応援してください。

◉ 神先生の健康体操

日時　11月11日（水）
場所　悠々館大広間　午後1時30分

◉ 栄 養 講 座



日時　11月25日（水）
場所　悠々館大広間　午後2時00分
募集　40名

※対象年齢60歳以上　各教室開催時間は2時間です。
詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

発行日　令和8年10月9日

日	月	火	水	木	金	土
1 民謡教室 10:00	2 卓球(自主) 9:30 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:30 バンパー 13:30 書道教室 13:30	3 **文化の日**	4 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	5 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	6 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	7 カラオケ練習会 13:30
8 	9 卓球(自主) 9:30 バンパー 9:00 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:30 バンパー 13:30	10 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	11 手芸 10:00 卓球 13:00 **神先生の健康体操** 13:30	12 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	13 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	14 あじさい会 13:30
15	16 バンパー 9:00 卓球(自主) 9:30 バンパー 13:30 書道教室 13:30	17 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき （ぬりえ会）13:30	18 生花(悠々館) 10:00 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	19 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 囲碁・将棋 13:00	20 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	21 **秋の演芸大会** **13：30** 
22 民謡教室 10:00	23 **勤労感謝の日**	24 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	25 卓球 13:00 **栄 養 講 座** **14:00** 	26 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	27 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	28 あじさい会 13:30
29 	30 バンパー 9:00 卓球(自主) 9:30 バンパー 13:30					