

10月 鹿浜住区のお知らせ

〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

もみじウォーキング

行 先 都市農業公園

集合場所 鹿浜住区センター

集合日時 10月28日(水) 午前10時

募集人員 30名

(9月11日から定員になり次第締切)



お誕生日会 10月22日(木)午後1:30~3:30

場 所 住区センター 悠々館大広間

募集人員 40名

* 4月から9月生れの誕生日の方

(9月11日から定員になり次第締切)

皆さんで、楽しいお誕生日会にしましょう



※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。 発行日 令和8年9月10日

日	月	火	水	木	金	土
				1 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	2 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	3 カラオケ練習会 13:30
4 民謡教室 10:00	5 バンパー 9:00 卓球(自主) 9:30 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:30 バンパー 13:30 書道教室 13:30	6 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	7 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	8 バンパー 9:00 レクダンス(ヨガ) 10:00 囲碁・将棋 13:00	9 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	10 あじさい会 13:30
11	12 スポーツの日	13 バンパー 9:00 吹矢 9:30 生花(女性部) 10:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	14 卓球 13:00 転倒予防 13:30	15 バンパー 9:00 レクダンス教室 10:00 囲碁・将棋 13:00	16 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 フラダンス 13:30	17 カラオケ練習会 13:30
18 	19 バンパー 9:00 卓球(自主) 9:30 たんぽぽ 10:00 輪踊り 13:30 バンパー 13:30 書道教室 13:30	20 バンパー 9:00 吹矢教室 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	21 生花(悠々館) 10:00 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	22 バンパー 9:00 お誕生日会 13:30	23 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	24 あじさい会 13:30 
25 民謡教室 10:00	26 休館日 バンパー大会 9:00	27 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 カラオケ教室 18:00	28 もみじウォーキング 10:00 卓球 13:00	29 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	30 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00	31 