

小さな輪が大きな和になる

1月 鹿浜住区のお知らせ



〒123-0864 足立区鹿浜6-8-1 電話:FAX (3857) 6550

謹賀新年



旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。

皆様健やかに新春をお迎えのことと存じます。

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

本年も何卒宜しく願い申し上げます。

鹿浜住区センター管理運営委員会

※対象年齢60歳以上 各教室開催時間は2時間です。

詳細(申し込み等)は、当住区センターまでお問い合わせ下さい。

ぱく増し栄養講座

場所 住区センター

悠々館大広間

日時 令和8年1月14日(水)

午後2時00分

神先生の健康体操

場所 住区センター

悠々館大広間

日時 令和8年1月28日(水)

午後1時30分

キューピーの食育健康講座

場所 住区センター

悠々館大広間

日時 令和8年1月21日(水)

午後2時00分

交通安全講習会

今年も無事故を目指そう!

場所 住区センター

悠々館大広間

日時 令和8年1月30日(金)

午後1時30分

発行日 令和7年12月11日

日	月	火	水	木	金	土
				1 正月	2 休館日	3 休館日
4 	5 バンパー 9:00 バンパー 13:30	6 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	7 卓球 13:00 住区で団らん13:30 ※憩いのサロン	8 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	9 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	10 あじさい会 13:30
11	12 成人の日	13 バンパー 9:00 吹矢(自主練) 9:30 囲碁・将棋 13:00	14 手芸 10:00 卓球 13:00 転倒予防 13:30 栄養講座 14:00	15 バンパー 9:00 レクダンス(自主練) 10:00 囲碁・将棋 13:00	16 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00	17 カラオケ練習会 13:30
18 	19 バンパー 9:00 バンパー 13:30	20 バンパー 9:00 吹矢(自主練) 9:30 囲碁・将棋 13:00 はなみずき (ぬりえ会) 13:30	21 卓球 13:00 キューピー食育健康講座 14:00	22 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	23 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 みんなの歌広場 13:00	24 あじさい会 13:30
25 	26 休館日	27 バンパー勉強会 9:00 囲碁・将棋 13:00	28 卓球 13:00 神先生の健康体操 13:30	29 バンパー 9:00 囲碁・将棋 13:00	30 バンパー 9:00 健康麻雀 9:30 健康麻雀 13:00 交通安全講習会 13:30	31 カラオケ練習会 13:30