

興本住区センター

悠々館

2月のお知らせ

本木東町 17-10 電話・FAX 3889-0388

新年度各部教室 受講生募集

4月から新年度の各教室活動がスタートします。
青少年部、女性部の教室は60歳以下の方でも受講できます。
是非、ご参加ください。お待ちしております。

受付：3月2日(月)～12日(木)

介護予防事業

健康づくり講座

「にらちゃんの貯筋体操」

2月5日(木) 13:30～15:00

講師：葦沢 信子氏
足立区スポーツ推進委員
中高老年期運動指導士

受付：1月22日(木)より

定員：30名(定員になり次第締切)

住区de団らん

◆祝日のためお休みします。

梅まつり お楽しみ会

2月19日(木)

13時30分～15時30分
受付2月2日(月)より
定員80名

(内、カラオケ定員15名)
定員になり次第締切

§ビンゴ大会
(全員参加、空クジなし)

§カラオケ
のど自慢大会

令和8年度4月よりスタートする教室

※募集人数

悠々部	民謡教室	第1・3水	13時～15時	制限なし
	健康体操教室	第2・4金	13時30分～15時	50
	スポーツ吹矢教室	第1・3水	10時～12時	20
青少年部	ダンス教室	第2・4水	19時～21時	35
	カラオケ教室	第2・4金	19時～21時	30
	フラダンス教室	第2・4火	13時30分～15時30分	30
女性部	和踊り教室	第2・4水	10時～12時	15
	生け花教室	第2・4土	13時30分～15時30分	15
	書道教室	第2・4木	13時30分～15時30分	16

歯科衛生講話

3月5日(木)

13:30～15:30 悠々館大広間

講師

アルデンタルクリニック
松川 聡先生

参加者募集

受付は2/18(水)より

定員：30名

定員になり次第締め切ります。



教室(4月から1年間の定員制)			悠々部(60才以上)、青少年部・女性部(大人・男女年齢制限なし)	
悠々部	民謡教室	4日・18日	第1・3水	13時～15時(大広間)
	健康体操	13日・27日	第2・4金	13時30分～15時(大広間)
	スポーツ吹矢教室	4日・18日	第1・3水	10時～12時(大広間)
青少年部	ダンス教室	12日・25日	第2木・第4水	19時～21時(児童館ホール)
	カラオケ教室	13日・27日	第2・4金	19時～21時(大広間)
	フラダンス教室	10日・24日	第2・4火	13時30分～15時30分(大広間)
女性部	和踊り教室	25日	第4水	10時～12時(大広間)
	生け花教室	14日・28日	第2・4土	13時30分～15時30分(集会室)
	書道教室	12日・26日	第2・4木	13時30分～15時30分(集会室)

自由参加 2月の「カラオケの日」は6日、20日 13:30から15:30までです。

館内整理日

天皇誕生日

休館日：1(日)・8(日)・9(月)・11(水)・15(日)・22(日)・23(月)

建国記念の日