

悠々館は、「9:00～17:00」まで利用できます。
※ご利用には入館票が必要です。

★ラ ジ オ 体 操 ; 10:00～(月曜～土曜)

※日曜、祝日、館内整理日、童謡唱歌、筆文字教室の日は休みです。

★自 由 参 加

・カ ラ オ ケ ; 9:00～12:00 (月曜、金曜)

・バ ン パ ー ; 9:00～12:00 (月曜、金曜)

・麻 雀 ; 9:00～12:00 (月曜、木曜)

・スクエアステップ(指導者付/1時間); 10:30～(木曜)/13:30～(土曜)

※ 6月の「スクエアステップ」は、中止します。

＝ 6月の教室 ＝

日	月	火	水	木	金	土
<u>1</u> 休	<u>2</u>	<u>3</u> 折り紙 13:30	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>	<u>7</u>
<u>8</u> 休	<u>9</u>	<u>10</u> ハピヨカ 10:30	<u>11</u> 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	<u>12</u> オカリナ 13:30	<u>13</u> 健康ストレッチ 13:30	<u>14</u> 筆文字 10:00
<u>15</u> 休	<u>16</u> 館内整理日 休	<u>17</u> 折り紙 13:30	<u>18</u> 体幹トレ 13:30	<u>19</u>	<u>20</u> 住区de 団らん	<u>21</u>
<u>22</u> 休	<u>23</u> 健康講座	<u>24</u> ハピヨカ 10:30	<u>25</u> 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	<u>26</u> オカリナ 13:30	<u>27</u> 健康ストレッチ 13:30	<u>28</u> 筆文字 10:00
<u>29</u> 休	<u>30</u>					