

江南住区センター 悠々館おしらせ



令和7年

6月

「住区de団らん」

▶日時；6月20日(金) 15:15~17:00

▶受付；15:00~

▶場所；江南住区センター/共催(虹の会)

▶定員；40名

・「昭和の遊び(おはじき、めんこ、お手玉、けん玉)」楽しみませんか！

・食事は「五目あんかけ焼きそば」です。食事代400円は当日集金します。

※「昭和の遊び」のみ参加OK！「食事」だけの参加でもOK！！

▶申込期間；6月9日(月)~18日(水)

▶申込方法；直接窓口か電話予約で。

※平日夜間・日曜祝日及び代理申込みは不可。



7月、8月の「住区de団らん」休みます。

「健康講座」

▶日時；6月23日(月) 13:30~15:00

▶場所；江南住区センター

▶内容；「歯と口の健康講座」

～口の機能チェックとチューリップ体操～

▶講師；齊藤菊江先生(千住保健センター歯科衛生士)

▶定員；50名 ※参加費「無料」、申込み不要。



熱中症対策事業

「自由におしゃべり喫茶」

▶日時；7月4日(金) 10:30~12:00

▶場所；第2集会室

▶内容；自由に飲食しながら皆でワイワイ・ガヤガヤ
楽しいおしゃべり喫茶

▶定員；無し、当日自由参加

※お菓子、持ち込みOK。ポップコーンプレゼント！

※入館票番号が必要です。

※入館票お持ちでない方、当日申請出来ます。



6月から朝の「ラジオ体操」参加の方に
「ポイントカード」発行！ポイント数に
より漏れなく参加賞品プレゼント！！

6月の「スクエアス
テップ」は、中止しま
す。

*江南センターの愛称は「わくわくなかよし館」

*発行；江南住区センター 住所；足立区小台2-4-18 TEL/FAX；03-3914-3427