悠々館は、「９：００～１７：００」まで利用できます。
※ご利用には入館票が必要です。

★ラジオ体操；１０：００～（月曜～土曜）
※日曜、祝日、館内整理日、童謡唱歌、筆文字教室の日は休みです。

★自由参加
- カラオケ；９：００～１２：００（月曜、金曜）
- バンパー；９：００～１６：００（月曜）
  ；９：００～１２：００（金曜）
- 麻雀；９：００～１２：００（月曜、金曜）
- スクエアステップ(指導者付/１時間)；１０：３０～(木曜)/１３：３０～(土曜)
- その他、将棋・囲碁もあります。

※ 行事等により中止になる場合があります。窓口、掲示版でご確認ください。

※ 教室に「空き」が出た場合、『随時入会可能』です。窓口にお申し出ください。

◆ 住区センターでは、夜間(19:00～21:00)、「卓球」も出来ます。(施設使用料が掛かります。)

＝ ５月の教室 ＝

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 憲法記念日 休	4 みどりの日 休	5 こどもの日 休	6 振替休日 休	7 筆文字 10:00	8 健康ｽﾄﾚｯﾁ 13:30	9
10 休	11	12 ハピヨガ 10:30	13 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	14 オカリナ 13:30	15	16 住民会議 ※ ｽｸｴｱｽﾃｯﾌﾟ はお休みです。
17 休	18 館内整理日 休	19 折り紙 13:30	20 体幹トレ 13:30	21 筆文字 10:00	22 健康ｽﾄﾚｯﾁ 13:30	23
24 休 / 休 31	25 住区de 団らん	26 ハピヨガ 10:30	27 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	28 オカリナ 13:30	29	30