

悠々館は、「9:00~17:00」まで利用できます。  
 ※ご利用には入館票が必要です。

★ラ ジ オ 体 操 ; 10:00~ (月曜~土曜)

※日曜、祝日、館内整理日、童謡唱歌、筆文字教室の日は休みです。

★自 由 参 加

- ・カ ラ オ ケ ; 9:00~12:00 (月曜、金曜)
- ・バ ン パ ー ; 9:00~16:00 (月曜)
- ; 9:00~12:00 (金曜)
- ・麻 雀 ; 9:00~12:00 (月曜、金曜)
- ・スクエアステップ(指導者付/1時間); 10:30~(木曜)/13:30~(土曜)
- ・その他、将棋・囲碁もあります。

※ 行事等により中止になる場合があります。窓口、掲示板でご確認ください。

※ 教室に「空き」が出た場合、『**随時入会可能**』です。窓口にお申し出ください。

◆ 住区センターでは、夜間(19:00~21:00)、「卓球」も出来ます。(施設使用料が掛かります。)

＝ 4月の教室 ＝

日	月	火	水	木	金	土
			<u>1</u> 体幹ト 13:30	<u>2</u> 筆文字 10:00	<u>3</u>	<u>4</u>
<u>5</u> <b>休</b>	<u>6</u>	<u>7</u> 折り紙 13:30	<u>8</u> 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	<u>9</u> オカリナ 14:00	<u>10</u> 健康ストレッチ 13:30	<u>11</u>
<u>12</u> <b>休</b>	<u>13</u>	<u>14</u> ハピヨカ 10:30	<u>15</u> 体幹ト 13:30	<u>16</u> 筆文字 10:00	<u>17</u> 住区de 団らん (11:15)	<u>18</u>
<u>19</u> <b>休</b>	<u>20</u> 館内整理日 <b>休</b>	<u>21</u> 折り紙 13:30	<u>22</u> 童謡唱歌 10:00 健康体操 13:30	<u>23</u> オカリナ 14:00	<u>24</u> 健康ストレッチ 13:30	<u>25</u>
<u>26</u> <b>休</b>	<u>27</u>	<u>28</u> ハピヨカ 10:30	<u>29</u> 昭和の日 <b>休</b>	<u>30</u>		