

江南住区センター 悠々館 おしらせ



令和8年

2月

「住区de団らん」

- ▶日時；2月6日(金) 15:15～17:00
- ▶受付；15:00～
- ▶場所；江南住区センター/虹の会(共催)
- ▶定員；30名
 - ・ポッチャを行います。
 - ・食事「豆ご飯＋鶏肉の野菜炒め」です。食事代400円は申込時、集金致します。
 - ※【お願い】2月から食事代は申込時に集金致します。
 - ※ 申込期間以降のキャンセル及び当日不参加の返金は致しません。
 - ※ 食事をせず、持ち帰ることも出来ます。
- ▶申込期間1月26日(月)～2月4日(水)
- ▶申込方法；直接窓口で。
 - ※平日夜間・日曜祝日及び代理申込は不可です。
 - ※入館票番号が必要です。



あったか～い食事をみんなで
食べませんか！



令和8年度の「初心者教室」受講生を募集します。

- ◎悠々部；「折り紙教室」(20名)、「ハピヨガ教室」(30名)
- ◎青年部；「優しい体幹トレーニング教室」(25名)、「健康体操教室」(25名)
- ◎女性部；「楽しく歌おう童謡唱歌教室」(30名)、「健康ストレッチ教室」(25名)
- ◎悠々館；「筆文字教室」(30名)、「やさしいオカリナ教室」(20名)
- ▶募集期間；2月7日(土)～18日(水)まで
 - ※ 代理申込は不可。
 - ※ 入館票番号が必要。
 - ※ 詳細は、発行済みのおしらせ「臨時号」をご覧ください。
- ▶当選発表；2月26日(木) 10:00～



『ラジオ体操』で、寒さを吹きとばそう！

朝 10:00～大広間にて

※お休みの日もあります、ラジオ体操「お休みの日」をご覧ください。

悠々館のマッサージ器、運動機器で毎日元気！



その他
etc.

= 利用時間；9:00～17:00(日曜、祝日、休館日を除く。)=

*江南センターの愛称は「わくわくなかよし館」

*発行；江南住区センター 住所；足立区小台2-4-18 TEL/FAX；03-3914-3427